

Vorsorge Aktiv Junior: Kinder im Waldviertel für gesunde Zukunft stärken!

Am 4. Dezember 2024 endete das Programm „Vorsorge Aktiv Junior“ in Waldenstein, das Kindern und Eltern gesunden Lebensstil näherbrachte.



Waldenstein, Österreich - In der malerischen Region Waldenstein, Niederösterreich, nahmen zwischen dem 21. Februar und dem 4. Dezember 2024 insgesamt acht Kinder und deren Eltern am Programm „Vorsorge Aktiv Junior“ teil. Ziel dieser Initiative, die unter dem Motto „Tut gut!“ steht, war es, Kinder und Jugendliche mit Übergewicht dabei zu unterstützen, einen gesünderen Lebensstil zu finden. Das zehnmonatige Programm, das erstmals im Waldviertel umgesetzt wurde, erfreute sich großer Beteiligung und stellte einen bedeutenden Schritt in der Förderung der Gesundheit von Familien dar, wie **noen.at** berichtete.

Vielfältige Ausflugsziele im Waldviertel

Zusätzlich zu solchen Gesundheitsprogrammen hält das Waldviertel eine Vielzahl spannender Ausflugsziele für Jugendliche und Pädagogen bereit. Von kreativen Workshops über sportliche Aktivitäten bis hin zu historischen Erkundungen – die Region bietet ein abwechslungsreiches Freizeitangebot. Besondere Highlights sind die Veranstaltungen, die Natur, Kultur und Nachhaltigkeit miteinander verknüpfen. Die Möglichkeiten reichen von einem Buchdruck-Workshop bis hin zu spannenden Flugvogelvorführungen in den Kulissen alter Burgen, was einen idealen Rahmen für Projektstage bietet, wie **waldviertel.at** feststellt.

Jugendliche können neue Sportarten wie Bogenschießen oder Kanufahren ausprobieren und ihre Schulkameraden auch beim Strudelbacken mit einbeziehen. Mit der Fülle an abwechslungsreichen Aktivitäten ist das Waldviertel der perfekte Ort für aufregende und lehrreiche Projektstage, die sowohl Abenteuerlust als auch Wissensdurst stillen – eine wahre Schatzkammer für alle, die Spaß an der Entdeckung haben!

Details	
Ort	Waldenstein, Österreich
Quellen	• www.noen.at • www.waldviertel.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at