

Schwerin im Wettercheck: Regen, Pollen und Tipps für Allergiker!

Erfahren Sie, wie das Biowetter heute in Schwerin Ihre Gesundheit beeinflusst, inklusive Pollenflug und Empfehlungen für Allergiker.



Schwerin, Deutschland - Schwerin wird heute von einem trüben Wetter mit leichtem Regen heimgesucht! Die Temperaturen starten bei kühlen 6 Grad und erreichen am Tag nur magere 5 °C. Die Niederschlagswahrscheinlichkeit? Ein schockierendes 100%! Dazu weht ein mäßiger Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 21 km/h. Der UV-Index bleibt mit 0,41 im niedrigen Bereich, was für Sonnenanbeter keine Gefahr darstellt. Aber Vorsicht: Die Nacht bringt Temperaturen von nur 4 Grad!

Morgen, am Mittwoch, wird es nicht viel besser! Die Temperaturen sinken in der Früh auf 3 Grad und erreichen tagsüber erneut nur 5 °C. Eine Wolkenwand erwartet uns,

während Niederschläge ausbleiben. Der Wind bleibt schwach mit maximal 7 km/h, und der UV-Index fällt auf 0,33. Sonnenaufgang und -untergang bleiben gleich, also keine großen Überraschungen hier!

Biowetter und Gesundheit

Das Biowetter in Schwerin zeigt heute eine gemischte Bilanz. Während der Vormittag mit einer geringen Gefährdung von Herz-Kreislaufbeschwerden und Kopfschmerzen aufwartet, verbessert sich die Lage am Nachmittag. Die allgemeine Gesundheit wird als stabil bewertet, aber Menschen mit empfindlichem Herz-Kreislaufsystem sollten vorsichtig sein. Empfehlungen für Wetterfühlige: Vermeiden Sie anstrengende Aktivitäten und gönnen Sie sich Ruhe!

Pollenflug-Alarm!

Und was ist mit den Allergikern? Die Pollenbelastung in Schwerin bleibt heute niedrig, mit keiner nennenswerten Belastung durch Erle, Birke, Roggen und andere Allergene. Ein kleiner Lichtblick für alle, die unter Heuschnupfen leiden! Bleiben Sie informiert über die aktuellen Wetter- und Gesundheitsbedingungen in Ihrer Region, um keine wichtigen Informationen zu verpassen!

Details	
Ort	Schwerin, Deutschland
Quellen	• www.news.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at