



Neues DanceFit-Programm: Tanzen Sie sich fit im Saarland!

Ab November startet der Polizeitanzsportverein Saarland e.V. mit DanceFit, einem energiegeladenen Fitness- und Tanzprogramm freitags, 18-19 Uhr in Ommersheim.

Ommersheim, Deutschland - Großartige Neuigkeiten im Mandelbachtal! Der Polizeitanzsportverein Saarland e.V. startet ab November ein aufregendes neues Fitnessprogramm: DanceFit! Dieser spritzige Mix aus Fitness und Tanz bringt nicht nur die Beine in Schwung, sondern zielt auch darauf ab, die Herz-Kreislauf-Gesundheit zu verbessern und die allgemeine Fitness auf ein neues Level zu heben.

Jeden Freitag von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr verwandelt sich das Tanzsportzentrum in Ommersheim in eine dynamische Tanzarena, die Teilnehmer aller Altersgruppen und Leistungsstufen herzlich willkommen heißt. Hier ist Mitmachen ohne Voranmeldung angesagt! Egal, ob Anfänger oder erfahrener Tänzer, jeder ist eingeladen, sich dieser tanzenden Fitnessgemeinschaft anzuschließen und ein unverbindliches Workout zu erleben.

Energetisierende Workouts für alle!

DanceFit verspricht energiegeladene Trainingseinheiten, die gesellige Tanzroutinen integrieren und gleichzeitig die Koordination schulen. Die fröhliche Atmosphäre und die motivierenden Kursleiter sorgen dafür, dass Fitness nicht nur effektiv, sondern auch richtig Spaß macht! Schnappen Sie sich Freunde oder Family und machen Sie das Tanzen zum neuen

Highlight Ihrer Woche!

Für mehr Informationen über das umfassende Trainingsprogramm besuchen Sie die Webseite pol-tsv-saarland.de oder rufen Sie direkt unter 015774939110 an. Nutzen Sie die Chance, fit zu werden und Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun!

Details	
Ort	Ommersheim, Deutschland
Quellen	• homburg1.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at