

Neuer Wind im Amtsgericht Münsingen: Julia Felbinger macht Geschichte!

Julia Felbinger ist die dritte Richterin am Amtsgericht Münsingen, das ihren weiblichen Führungsanteil stärkt.

Münsingen, Deutschland - Am Amtsgericht Münsingen gibt es einen bedeutenden Wechsel: Julia Felbinger hat ihre Tätigkeit als Richterin aufgenommen und ist damit die dritte Richterin in der Geschichte des Gerichts. Sie folgt Marian Jander, der nun bei der Staatsanwaltschaft in Tübingen arbeitet, wie [swp.de](https://www.swp.de) berichtet. Dieser Schritt stellt einen bemerkenswerten Fortschritt in der gendergerechten Vertretung im Rechtswesen dar, da in der langen Geschichte des Gerichts zuvor nur zwei Frauen diese Position innehatten.

Einblicke in die Verbindung von Körper und Psyche

Julia Felbinger ist nicht nur als Richterin aktiv, sondern gibt auch wertvolle Einblicke in die Zusammenhänge zwischen körperlichem und psychischem Wohlbefinden. In einem Gastbeitrag erklärt sie, wie körperliche Symptome oft auf psychische Belastungen hinweisen können, und thematisiert die Bedeutung der Achtsamkeit für die eigene Gesundheit. Viele Menschen leiden unter unerklärlichen körperlichen Beschwerden, die durch Stress oder emotionale Probleme ausgelöst werden können, so Felbinger in einem Artikel auf [mymonk.de](https://www.mymonk.de). Sie ermutigt dazu, aktiv auf die eigenen Bedürfnisse zu hören und diese in den Alltag zu integrieren, um ein ausgewogenes Leben zu führen.

Der Zusammenhang zwischen Körper und Psyche wird oft vernachlässigt, dabei sind unsere körperlichen Reaktionen häufig ein Spiegelbild unserer inneren emotionalen Zustände. Die Psychotherapeutin erklärt, dass Stress und Druck aus verschiedenen Lebensbereichen Überreaktionen im Körper auslösen können, was zu somatoformen Störungen führt. Ein bewusster Umgang mit den eigenen Emotionen und Bedürfnissen kann helfen, diese Beschwerden zu lindern und die allgemeine Lebensqualität zu verbessern.

Details	
Ort	Münsingen, Deutschland
Quellen	• nag-news.de • www.swp.de • mymonk.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at