

Kostenlose Telefonberatung für pflegende Angehörige am 6. November!

Am 06. November 2024 bietet compass private pflegeberatung kostenfreie Beratung für pflegende Angehörige zur Selbstfürsorge an.

compass private pflegeberatung GmbH, Deutschland -

04.11.2024 - 11:15

compass private pflegeberatung GmbH

Pflegeberatung für Angehörige: Ein Muss!

Die Herausforderungen der Pflege sind enorm, und oft bleibt die eigene Gesundheit auf der Strecke! Am 06. November 2024 bietet die compass private pflegeberatung eine kostenlose Telefonaktion für pflegende Angehörige an. Unter der Nummer 0800 - 101 88 99 stehen erfahrene Pflegeberater von 10 bis 12 Uhr bereit, um Fragen zu beantworten und Unterstützung zu bieten.

Eine alarmierende Studie der Hochschule Osnabrück zeigt, dass weniger als die Hälfte der pflegenden Angehörigen auf ihre eigene Gesundheit achtet. Diese Vernachlässigung kann fatale Folgen haben! Bianca Lauenroth, Pflegeberaterin bei compass, betont die Notwendigkeit, sich mit den eigenen Wünschen und Bedürfnissen auseinanderzusetzen: „Ich frage oft: Was haben Sie früher gern gemacht? Was würden Sie sich denn wünschen?“. Solche Gespräche können den Pflegenden helfen,

sich selbst nicht aus den Augen zu verlieren.

Wichtige Tipps zur Selbstfürsorge

Gerade in Zeiten steigender Belastungen ist präventive Beratung unerlässlich. Die Experten von compass haben wertvolle Tipps zur Selbstfürsorge in der Broschüre „Gesund bleiben bei der Pflege“ zusammengestellt, die auf der Webseite www.pflegeberatung.de/infomaterial verfügbar ist. Diese Informationen sind ein wichtiger Schritt, um die Lebensqualität der Pflegenden zu verbessern und sie in ihrer Rolle zu stärken.

Zusätzlich zur Telefonaktion sind die Pflegeberater von compass montags bis freitags von 8 bis 19 Uhr sowie samstags von 10 bis 16 Uhr unter der kostenfreien Nummer 0800 101 88 00 erreichbar. Die compass private pflegeberatung GmbH bietet umfassende Unterstützung für Pflegebedürftige und deren Angehörige, sei es telefonisch, per Videogespräch oder sogar vor Ort.

Als unabhängige Tochter des PKV-Verbandes sind rund 700 Pflegeberater bundesweit tätig und stehen den Ratsuchenden mit Rat und Tat zur Seite. Nutzen Sie die Chance, Ihre Fragen zu klären und Unterstützung zu erhalten!

Details	
Ort	compass private pflegeberatung GmbH, Deutschland
Quellen	• www.presseportal.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at