

## **Kassel im Regen: So beeinflusst das Wetter Ihre Gesundheit heute!**

Erfahren Sie, wie das Biowetter in Kassel heute Ihre Gesundheit beeinflusst, inklusive Pollenflug und Wetterfühligkeit.

**Kassel, Deutschland** - Das Biowetter in Kassel sorgt für Aufregung! Heute, am 13. November 2024, starten die Kasseler mit frostigen 5 Grad in den Tag. Doch das ist nicht alles! Tagsüber klettern die Temperaturen nur auf 7 °C, während ein unaufhörlicher Regen die Stadt heimsucht - die Niederschlagswahrscheinlichkeit liegt bei 100%! Ein schwacher Wind weht mit bis zu 11 km/h, und der UV-Index bleibt mit 0,55 im niedrigen Bereich. Sonnenanbeter müssen sich also gedulden!

Morgen, am 14. November, wird es kaum besser: Die Temperaturen steigen auf 8 °C, begleitet von leichtem Regen und einer 100%igen Wahrscheinlichkeit für Niederschlag. Der Wind frischt auf und erreicht Geschwindigkeiten von bis zu 19 km/h. Auch der UV-Index bleibt mit 0,44 niedrig. Ein trüber Novembertag steht den Kasselerinnen bevor!

### **Gesundheitliche Auswirkungen**

Doch wie wirkt sich das Wetter auf die Gesundheit aus? Die Biowetter-Vorhersage zeigt, dass das allgemeine Befinden heute und morgen durch die Wetterlage beeinflusst wird. Herz-Kreislaufbeschwerden, Kopfschmerzen und Migräne sind an der Tagesordnung. Die Prognose für das allgemeine Wohlbefinden ist durchweg grün, was bedeutet, dass es keinen Einfluss auf die

Gesundheit gibt. Dennoch gibt es eine geringe Gefährdung bei hypertonen Herz-Kreislaufbeschwerden und rheumatischen Beschwerden. Bewegung im Freien wird empfohlen, um die Abwehrkräfte zu stärken!

Die Pollenbelastung in Kassel bleibt heute erfreulicherweise auf einem absoluten Tiefpunkt - keine Belastung durch Erle, Birke, Roggen und Co.! Das ist eine gute Nachricht für Allergiker, die sich in dieser trüben Zeit nicht zusätzlich mit Pollen herumschlagen müssen. Bleiben Sie informiert über die neuesten Entwicklungen in Ihrer Region und verpassen Sie keine wichtigen Informationen mehr!

Details	
<b>Ort</b>	Kassel, Deutschland
<b>Quellen</b>	• <a href="http://www.news.de">www.news.de</a>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**