

Kälte-Wunder in Rostock: So steigern Sie Gesundheit und Wohlbefinden!

Erfahren Sie, wie das freiwillige Frieren bei minus 90 Grad in Rostock Gesundheit und Wohlbefinden fördern kann.

Rostock, Deutschland -

Rostock. In der „Kältekammer Rostock“ wird das Frieren zur neuen Trendbehandlung! Hier können mutige Menschen sich für drei Minuten extremer Kälte aussetzen – und das bei frostigen minus 90 Grad! Nur in Unterwäsche, Handschuhen, einer Mütze und Mundschutz, wagen die Teilnehmer das Abenteuer, das angeblich die Gesundheit, das Wohlbefinden und sogar die Schönheit fördern soll. „Es ist wie eine Meditation für manche“, erklärt Anne-Katrin Dähn (38), Mitinhaberin der Kältekammer.

Die Kältebehandlung ist nicht nur für Sportler gedacht, sondern zieht auch viele Menschen mit chronischen Erkrankungen an. „Die Piranhas sind hier, Tennisspieler, Profisportler“, so Dähn. Aber auch Rheuma-Patienten berichten von spürbarer Schmerzlinderung. Die Kosten für eine Erstbehandlung betragen 19 Euro, danach 39 Euro pro Anwendung. Doch Vorsicht: Die Kältetherapie ist in Deutschland nicht als medizinische Therapie anerkannt, und Menschen mit bestimmten Erkrankungen sollten vor dem Besuch einen Arzt konsultieren.

Kältetherapie im Trend

Die Kältekammer ist nicht der einzige Anbieter in Rostock. In der Nähe bietet auch die Physiotherapie-Praxis Richter eine ähnliche Behandlung an. Beide Einrichtungen haben im April 2024 ihren

Betrieb aufgenommen und berichten von einer wachsenden Kundschaft. „Kältekammern sind der neue Hype, gesünder als Solarien“, sagt Maxi Richter-Stegemann (40), Inhaberin der Physiotherapie-Praxis Richter. Ihre Kammer kühlt auf minus 85 Grad und erfreut sich ebenfalls großer Beliebtheit.

Zufriedene Kunden berichten von positiven Effekten: „Ich fühle mich besser durch das regelmäßige Eisbaden“, sagt Jan Ole Litzbarski (25), der die Kältekammer ebenfalls ausprobiert hat. „Es war einfach geil!“ Die Kältetherapie zieht immer mehr Menschen an, die bereit sind, sich dem Frost zu stellen – für mehr Wohlbefinden und Gesundheit!

Details	
Ort	Rostock, Deutschland
Quellen	• www.ostsee-zeitung.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at