

## **Held des Lebens: Norbert Haidinger feiert 150. Blutspende in St. Willibald**

AM 23.03.2025 feierte Norbert Haidinger in St. Willibald seine 150. Blutspende und setzt sich weiterhin für lebensrettende Hilfe ein.



**St. Willibald, Österreich** - Alle 90 Sekunden wird in Österreich eine Blutkonserve benötigt. Um diesem wichtigen Bedarf gerecht zu werden, engagiert sich der Abschnitts-Feuerwehrkommandant BR Norbert Haidinger nicht nur in der Feuerwehr, sondern auch als langjähriger Blutspender. Mit einer beeindruckenden Karriere von 31 Jahren im Blutspenden feierte Haidinger kürzlich seine 150. Blutspende bei einer Veranstaltung in der Gemeinde St. Willibald. Diese Leistung zeigt seine große Hilfsbereitschaft, die über die Feuerwehrarbeit hinausgeht, und ist Ausdruck seines Wunsches, Leben zu retten.

Ein persönlicher Schicksalsschlag motivierte ihn zu seinem Engagement. Sein mehr als zweimonatiger Aufenthalt im

Krankenhaus offenbarte ihm die Bedeutung von Blutspenden aus erster Hand. Durch seine 150 Spenden hat er laut **fireworld.at** unzählige Leben gerettet und plant, solange seine Gesundheit es zulässt, weiterhin Blut zu spenden.

## **Auch im Ehrenamt eine Unterstützung**

Das Blutspenden ist nicht nur eine persönliche Entscheidung, sondern auch eine gesellschaftliche Verantwortung. Ehrenamtliche Blutspender leisten einen wertvollen Beitrag, indem sie nicht nur Blut, sondern oft auch ihre Zeit für die Organisation und Durchführung von Blutspendeaktionen zur Verfügung stellen. Bei solchen Aktionen kümmern sich lokale Organisationen, wie das DRK, um die Verpflegung der Spender und sorgen oft für Lunchpakete, die bereits abgepackt zur Verfügung stehen. Diese Praktik unterstützt nicht nur die Spender während ihres Besuchs, sondern trägt auch zur Schaffung einer angenehmen Atmosphäre bei.

- Belegtes Sandwich (inklusive vegetarischer Option)
- Obst und/oder Gemüsesnack
- Müsliriegel
- Soulfood (z.B. Schokoriegel)

Ein solcher Service trägt maßgeblich dazu bei, dass sich die Spender wohlfühlen und motiviert sind, erneut zu spenden. Auch das Angebot, eine wiederverschließbare Flasche für Getränke zur Verfügung zu stellen, hat sich als vorteilhaft erwiesen. Diese Flasche wird in der Regel nach der Spende geleert und anschließend zurückgegeben, was die hygienischen Vorschriften unterstützt.

## **Die Wichtigkeit der Blutspende**

Blutspenden sind entscheidend, nicht nur in Notfällen oder Katastrophen, sondern auch bei weniger dramatischen medizinischen Eingriffen. In Österreich kommt es regelmäßig zu Engpässen bei den Blutkonserven, insbesondere während

Grippewellen und Urlaubszeiten. Daher sind Aufrufe zur Blutspende durch die Medien unerlässlich, um die Öffentlichkeit für diese wichtige Aufgabe zu sensibilisieren, wie [oesterreich.gv.at](http://www.oesterreich.gv.at) berichtet.

Zusätzlich bietet das Blutspenden den Spendern auch Vorteile, darunter medizinische Untersuchungen des Blutes. Bei Auffälligkeiten werden die Spender rechtzeitig benachrichtigt, beispielsweise bei hohen Zuckerwerten oder hohem Blutdruck. Darüber hinaus gibt es Möglichkeiten für Knochenmarkspenden, die oft lebensrettend für Leukämie-Patienten sein können.

Auf diese Weise zeigt sich, dass das Blutspenden weit über eine altruistische Geste hinausgeht: Es ist eine wertvolle Möglichkeit, anderen zu helfen und dabei auch die eigene Gesundheit im Blick zu behalten.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	St. Willibald, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.fireworld.at">www.fireworld.at</a></li><li>• <a href="http://www.blutspende.de">www.blutspende.de</a></li><li>• <a href="http://www.oesterreich.gv.at">www.oesterreich.gv.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**