

Gesundheitsförderung im Job: Neues Programm der LPD Kärnten vorgestellt!

Das Projekt "Klick Kärnten" fördert ab 2025 Gesundheitsprävention und Teamarbeit durch individuelle Workshops für Mitarbeiter.



Nachrichten AG

Kärnten, Österreich - Die Gesundheitsförderung für die Mitarbeitenden der LPD Kärnten hat einen neuen Meilenstein erreicht. Dank der Unterstützung der Versicherungsanstalt öffentlicher Bediensteter (BVAEB) führte die LPD ein umfassendes Projekt zur Gesundheitsprävention durch. Um die Bedürfnisse der Angestellten zu ermitteln, wurden Umfragen und Gesundheitszirkel organisiert. Dabei wurde festgestellt, dass trotz regelmäßiger sportlicher Betätigung viele Mitarbeitende unzufrieden mit ihrem Bewegungsumfang sind, was teilweise durch Zeitmangel und unzureichende gesunde Ernährungsoptionen bedingt ist. Zudem klagten ein Drittel der Befragten über Beschwerden wie Nacken- und Rückenschmerzen sowie Schlaflosigkeit, was dringenden

Handlungsbedarf signalisiert, wie [klick-kaernten.at](http://www.klick-kaernten.at) berichtete.

In den kommenden Jahren sind gezielte Maßnahmen zur Verbesserung des Wohlbefindens und der Gesundheit der Mitarbeitenden geplant. Dies könnte neben physischen Aktivitäten auch Initiativen zur Verbesserung der Ernährungsangebote umfassen. Parallel dazu hat die LAOS GmbH das Konzept von Teamworkshops für Führungsebenen ins Spiel gebracht. Diese Workshops zielen darauf ab, die Zusammenarbeit innerhalb von Managementteams zu stärken und Konflikte zu entschärfen. Ein zentrales Ziel dieser Workshops ist es, die Effizienz und Effektivität in Unternehmen drastisch zu steigern, da die dynamische Zusammenarbeit in der Führung entscheidend für den Gesamterfolg ist. [laos-gmbh.com](http://www.laos-gmbh.com) informierte über die Vielfältigkeit der Themen, die in solchen Workshops behandelt werden, etwa das Klären von Rollen und Aufgaben, sowie die Verbesserung der Kommunikationsprozesse.

Durch die Implementierung solcher Teamworkshops können nicht nur die internen Strukturen optimiert werden, sondern auch das Arbeitsklima nachhaltig verbessert werden – eine Entwicklung, die für die Gesundheit und Zufriedenheit aller Mitarbeitenden von großer Bedeutung ist. Damit setzt die LPD Kärnten klare Zeichen für eine zukunftsorientierte, gesunde Unternehmenskultur auf allen Ebenen.

Details	
Ort	Kärnten, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.klick-kaernten.at• www.laos-gmbh.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at