

Blut spenden und Lieblingsbecher gewinnen: So helfen Sie jetzt!

Jetzt Blut spenden beim DRK KV Recklinghausen! Erfahren Sie, wie Sie helfen können und sichern Sie sich einen exklusiven Emaille-Becher.

Dorsten-Lembeck, Deutschland - Die kalte Jahreszeit ist die perfekte Gelegenheit für heldenhafte Taten! Das Rote Kreuz ruft alle auf, Blut zu spenden und damit nicht nur anderen zu helfen, sondern auch die eigene Gesundheit zu überprüfen. Wer sich in dieser wichtigen Mission engagiert, kann sich auf einen ganz besonderen Lohn freuen: Bis zum Jahresende erhalten alle Blutspender einen stilvollen Emaille-Becher, den „Lieblingsbecher für echte Vollblut-Helden“. Ein tolles Geschenk, um warme Getränke noch mehr zu genießen!

Unsicher, ob Sie spenden dürfen? Kein Problem! Die Hotline des DRK-Blutspendedienstes steht unter 0800 1194911 für kostenlose Auskünfte bereit. Zudem gibt es auf der Website **blutspende.jetzt** einen schnellen Online-Check, der Ihnen hilft, die Eignung zur Blutspende zu testen. Denken Sie daran, einen Termin zu reservieren, um Wartezeiten zu vermeiden. Wer mindestens 18 Jahre alt und gesund ist, kann sich auf eine unkomplizierte und kurze Blutspende von nur fünf bis zehn Minuten freuen, gefolgt von einer entspannenden Pause mit einem kleinen Snack!

Termine für Blutspenden im November

Datum	Uhrzeit	Ort	Veranstaltungs ort

05.11.2024	16:00 - 20:30 Uhr	Dorsten- Lembeck	Pfarrheim St. Laurentius
06.11.2024	15:00 - 20:00 Uhr	Datteln	DRK-Haus
06.11.2024	15:00 - 19:00 Uhr	Recklinghause n	Schützenhaus Stuckenbusch
08.11.2024	13:00 - 18:00 Uhr	Castrop-Rauxel	Bürgerhaus
08.11.2024	16:00 - 20:00 Uhr	Recklinghause n	Wolfgang-Borc hert- Gesamtschule
10.11.2024	10:00 - 14:00 Uhr	Castrop-Rauxel	Bürgerhaus
12.11.2024	14:00 - 19:00 Uhr	Herten	St. Elisabeth- Hospital
12.11.2024	16:00 - 20:30 Uhr	Dorsten-Rhade	Carola-Martius- Haus
14.11.2024	16:30 - 20:00 Uhr	Dorsten	Grundschule Al tendorf- Ulfkotte
15.11.2024	15:00 - 20:00 Uhr	Haltern am See	Joseph-Henne wig-Schule
18.11.2024	15:00 - 19:00 Uhr	Datteln- Horneburg	Pfarrheim St. Maria Magdalena
20.11.2024	10:00 - 14:00 Uhr und 15:00 - 19:00 Uhr	Marl-Drewer	Gemeindezentr um St. Josef
20.11.2024	14:30 - 19:00 Uhr	Recklinghause n	Paulushaus
20.11.2024	15:00 - 19:30 Uhr	Waltrop	DRK-Zentrum
21.11.2024	11:00 - 16:00 Uhr	Herten	Vestische Straßenbahnen GmbH
25.11.2024	15:00 - 19:00 Uhr	Recklinghause n-Süd	DRK-Zentrum
26.11.2024	15:00 - 19:30	Herten-Langen	Café und

	Uhr	bochum	Imbiss am Schacht
29.11.2024	15:00 - 19:30 Uhr	Oer- Erkenschwick	DRK-Haus

Details	
Ort	Dorsten-Lembeck, Deutschland
Quellen	• www.kv-recklinghausen.drk.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at