

Biowetter in Baden-Württemberg: Pollenfrei und perfekt für Outdoor- Aktivitäten!

Erfahren Sie die aktuellen Biowetterdaten für Baden-Württemberg am 22. Oktober 2024, inklusive Luftqualität und Pollenfluginfo.

Stuttgart, Deutschland - Am 22. Oktober 2024 zeigt das Biowetter in Baden-Württemberg positive Werte, die für ein angenehmes Wetter sorgen. Mit einer Temperatur von 14 Grad Celsius, einem Luftdruck von 1029 hPa und einem Luftqualitätsindex von lediglich 1, bietet der Tag ideale Bedingungen für Aktivitäten im Freien. Ein weiterer Vorteil ist die herausragende Pollenbelastung, die als null angegeben wird, was bedeutet, dass Allergiker heute eine Pause von ihren Beschwerden genießen können.

Das Biowetter ist ein wichtiger Aspekt in der Meteorologie, der sich mit den Einflüssen des Wetters auf das Wohlbefinden von Menschen beschäftigt. „Biowetter“ leitet sich von der Biometeorologie ab, einem Bereich, der Wettereinflüsse auf die Gesundheit untersucht. Diese Informationen sind besonders nützlich für Menschen, die empfindlich gegenüber Wetteränderungen reagieren.

Verständnis von Luftqualitäts- und Wetterdaten

Ein so niedriger Luftqualitätsindex ist ein erfreuliches Zeichen, dass die Luft in der Region Stuttgart heute sauber ist. Der Luftdruck deutet auf eine stabile Wetterlage hin; ein hoher

Luftdruck ist typischerweise mit klarem Himmel und wenig Niederschlag verbunden. Bei schwankendem Wetter klagen viele darüber, wie sich das auf ihr Befinden auswirkt, was häufig als Wetterfühligkeit bezeichnet wird. Etwa jeder zweite Deutsche erlebt dabei Symptome wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, und Gelenkschmerzen.

- Kopfschmerzen bzw. Migräne
- Abgeschlagenheit bzw. Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Gelenkschmerzen

Die gefühlte Temperatur ist ein weiterer wichtiger Indikator für persönliche Wettererfahrungen. Sie beschreibt, wie warm oder kalt jemand eine bestimmte Temperatur empfindet, und wird durch Faktoren wie Luftfeuchtigkeit, Wind und persönliche Kleidung beeinflusst. Dabei wird die durchschnittliche Empfindung einer Normperson zugrunde gelegt, um diese Werte zu bestimmen.

Zusätzlich zur gefühlten Temperatur gibt es auch weitere relevante Begriffe wie Luftdruck und Luftfeuchtigkeit, die das allgemeine Wohlbefinden beeinflussen können. Der Luftdruck ist die Kraft, die die Atmosphäre auf die Erdoberfläche ausübt, und kann gesundheitliche Beschwerden wie Müdigkeit oder Schwindel hervorrufen, besonders bei wetterfühligen Menschen.

Die Luftfeuchtigkeit ist der Anteil von Wasserdampf in der Luft und spielt ebenfalls eine große Rolle für das Wohlbefinden: Hohe Luftfeuchtigkeit kann unangenehm sein und zu Beschwerden führen, während niedrige Werte Schleimhäute austrocknen können.

Ein weiterer wichtiger Punkt sind die Luftqualitäts-Indizes, die Schadstoffe in der Luft messen. Beispielsweise gibt es verschiedene Partikelgrößen, die gesundheitliche Auswirkungen haben können. PM10 und PM2,5 sind zwei solcher Feinstaubpartikel, die potenziell in die Lunge gelangen und

ernsthafte gesundheitliche Risiken darstellen können. Auch der Anteil von Stickstoffdioxid (NO₂) in der Luft wird regelmäßig überwacht, da ein hoher Anteil bei empfindlichen Personen Symptome verstärken kann.

Heutige Werte zeigen, dass die Luft in der Region Baden-Württemberg, insbesondere heute, keine gesundheitlichen Sorgen bereitet. Mit optimalen Bedingungen ist es der ideale Tag für einen Ausflug in der Natur. Die gesunde Luft und das angenehme Wetter machen den Tag besonders attraktiv für outdoor-Aktivitäten und Erholung.

Insgesamt zeigt das Biowetter für heute in Baden-Württemberg, dass nicht nur die Temperaturen, sondern auch die Luftqualität und die fehlende Pollenbelastung für ein positives Erlebnis sorgen. Wer sich gerne in der Natur aufhält oder sportliche Aktivitäten plant, findet heute dafür die besten Voraussetzungen. Diese umfassenden Informationen sind für alle von Bedeutung, die mehr über den Einfluss des Wetters auf die Gesundheit erfahren möchten, insbesondere auf der Website www.stuttgarter-nachrichten.de sind weitere interessante Details zu finden.

Details	
Ort	Stuttgart, Deutschland
Quellen	• www.stuttgarter-nachrichten.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at