

Alkoholfreies Bier: Risiko für Diabetes, Gicht und Suchtgefahr!

Erfahren Sie, wie alkoholfreies Bier Heißhungerattacken und Migräne beeinflussen kann und welche Risiken es für bestimmte Gruppen birgt.

Keine Adresse oder Ort gefunden. - Alkoholfreies Bier – der vermeintlich gesunde Genuss! Doch aufgepasst: Eine neue Studie zeigt, dass dieser Trend nicht für jeden unproblematisch ist. Besonders Menschen mit **Diabetes** müssen aufpassen, denn je nach Herstellungsverfahren kann der Zuckergehalt in alkoholfreiem Bier hoch sein. Das bedeutet, dass der Blutzuckerspiegel schnell ansteigen kann, was gefährlich werden kann!

Ein weiteres Warnsignal kommt für **Gichtpatienten**: Regelmäßiger Konsum von alkoholfreiem Bier kann zur Ablagerung von Harnsäure im Gewebe führen, was die Symptome der Krankheit verschlimmern könnte. Aber das ist noch nicht alles! In der **Suchtprävention** wird der Trend kritisch hinterfragt. Experten befürchten, dass alkoholfreies Bier den Appetit auf alkoholhaltige Varianten wecken könnte. Ein gefährlicher Teufelskreis?

Risiken für bestimmte Gruppen

Besonders gefährdet sind **trockene Alkoholiker**, Kinder, Schwangere und stillende Frauen. Der Restalkoholgehalt in alkoholfreiem Bier macht es für diese Gruppen ungeeignet. Die vermeintlich harmlose Erfrischung könnte also mehr Risiken bergen, als viele denken. Wer auf seine Gesundheit achtet,

sollte sich also gut informieren, bevor er zum alkoholfreien Bier greift!

Details	
Ort	Keine Adresse oder Ort gefunden.
Quellen	• www.chip.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at