

Alarmstufe Rot: Feinstaub in Neu-Ulm gefährdet Ihre Gesundheit!

Am Freitag ist die Luftqualität in Neu-Ulm kritisch. Erfahren Sie, wie Sie sich schützen können und welche Werte gemessen wurden.

Neu-Ulm/Gabelsbergerstraße, 89231 Neu-Ulm, Deutschland - Alarmstufe Rot in Neu-Ulm! Die Luftqualität ist am Freitag katastrophal, und die Feinstaubwerte schießen durch die Decke! Mit einem erschreckenden Wert von $85 \mu\text{g}/\text{m}^3$ hat die Schadstoffmessstation Neu-Ulm/Gabelsbergerstraße den Grenzwert für Feinstaub (PM_{10}) deutlich überschritten. Das Umweltbundesamt schlägt Alarm: Der Luftqualitätsindex ist im roten Bereich, und das bedeutet höchste Gefährdung für die Gesundheit!

Die Luftverschmutzung ist nicht zu ignorieren! Besonders gefährdet sind Risikogruppen wie Asthmatiker und Menschen mit Vorerkrankungen der Lunge oder des Herz-Kreislauf-Systems. Diese winzigen Partikel können in die Atemwege eindringen und ernsthafte gesundheitliche Probleme verursachen. Entzündungen der Atemwege und Schleimhautreizungen sind nur die Spitze des Eisbergs. Langfristig können diese Partikel sogar zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen!

Verhaltensregeln bei schlechter Luftqualität

Was können Sie tun, um sich zu schützen? Verzichten Sie auf Sport und anstrengende Aktivitäten im Freien! Es wird

empfohlen, sich in gut klimatisierten Innenräumen aufzuhalten. Pflanzen wie Efeu und Bogenhanf können die Luftqualität verbessern. In besonders belasteten Gebieten sollten Risikopatienten sogar FFP2-Masken tragen, um sich zu schützen. Die Luftqualität ist nicht nur ein Thema für Umweltaktivisten, sondern betrifft jeden von uns direkt!

Die Situation in Neu-Ulm ist ein Weckruf! Informieren Sie sich über die aktuelle Luftqualität und schützen Sie sich und Ihre Familie vor den unsichtbaren Gefahren in der Luft. Bleiben Sie gesund und aufmerksam!

Details	
Ort	Neu-Ulm/Gabelsbergerstraße, 89231 Neu-Ulm, Deutschland
Quellen	• www.news.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at