

Hinfallen, Aufstehen, Weitergehen: So meistern wir 2025!

Erfahren Sie vom Abt Nikolaus Thiel, wie das Motto „Hinfallen – Aufstehen – Krone richten – Weitergehen“ als Lebensweisheit für 2025 dient.



Waizenkirchen, Österreich - In Schlierbach hat Abt Nikolaus Thiel in seinen Gedanken zum bevorstehenden Jahr ein inspirierendes Motto präsentiert: „Hinfallen – Aufstehen – Krone richten – Weitergehen!“ Diese Botschaft entstand aus einer Erzählung über eine Familie, die während der Weihnachtszeit eine Krippe mit einem besonderen Polster schmückt. Auf diesem Polster sind Worte abgebildet, die nicht nur die Reise der Heiligen Drei Könige symbolisieren, sondern auch Herausforderungen und Rückschläge im Verlauf des Lebens thematisieren. Der Abt betont, dass das „Hinfallen“ eine universelle Erfahrung ist und jeder Mensch in seinem Leben Zeiten des Zweifels durchlebt, ähnlich wie die Weisen auf ihrem beschwerlichen Weg nach Bethlehem. Das Aufstehen steht

symbolisch für den Mut, nach Rückschlägen weiterzumachen, und die Aufforderung, die eigene Würde anzuerkennen, auch wenn das Leben uns niederdrückt.

Fehler als Chance

Der Spruch hat sich auch in der heutigen Gesellschaft zu einem Synonym für Resilienz und Durchhaltevermögen entwickelt. In einem weiteren Artikel, wie markusflicker.com berichtet, wird betont, dass jeder Mensch Phasen des Scheiterns durchlebt, doch oft von einer Angst vor Fehlern und Rückschlägen geprägt ist. Es wird aufgezeigt, wie wichtig es ist, diese Rückschläge als einen natürlichen Teil des Lebens zu akzeptieren und daraus zu lernen. Besonders von Kindern können Erwachsene lernen, dass das Scheitern nicht das Ende ist, sondern ein Schritt auf dem Weg zum Erfolg. Ein Baby fällt mehrfach, bevor es laufen lernt – eine Lektion, die viele im Erwachsenenleben vergessen.

Die Angst vor Fehlern führt zu einer „Perfektionismus-Paralyse“, bei der das Streben nach makellosen Ergebnissen das Ausprobieren neuer Dinge hemmt. Ein Perspektivwechsel kann helfen, Fehler als wertvolle Lernchancen zu betrachten und die eigene Resilienz zu stärken. Unterstützung von Gleichgesinnten spielt eine wichtige Rolle bei der Akzeptanz von Rückschlägen, und kreative Lösungsansätze können dazu ermutigen, alternative Wege zu erkunden. Zusammengefasst ist das Motto „Hinfallen – Aufstehen – Krone richten – Weitergehen!“ ein kraftvolles Leitmotiv für das kommende Jahr, das zur Reflexion und zum persönlichen Wachstum anregt, wie auch meinbezirk.at eindrucksvoll darlegt.

Details	
Ort	Waizenkirchen, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.meinbezirk.at• markusflicker.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at