

Gemeinsam gegen Einsamkeit: NDR startet große Benefizaktion!

NDR Benefizaktion „Hand in Hand für Norddeutschland“ am 13. Dezember 2024 bekämpft Einsamkeit in Mecklenburg-Vorpommern.



Mecklenburg-Vorpommern, Deutschland - Am 13. Dezember 2024 fand der große Spendentag der NDR Benefizaktion „Hand in Hand für Norddeutschland“ statt. Diese zweitägige Aktion, die am 2. Dezember begann, widmet sich diesem Jahr dem ernstesten Thema der Einsamkeit in der Gesellschaft. Mit dem Motto „Aus einsam wird gemeinsam“ versucht NDR zusammen mit rund 80 Bürgerstiftungen in Norddeutschland, auf die weitreichenden Folgen von Einsamkeit aufmerksam zu machen und aktiv gegen diese Herausforderung vorzugehen. Bettina Tietjen moderierte die Spezi­alsendung, in der Projekte aus den Bürgerstiftungen vorgestellt wurden, die Menschen zusammenbringen, darunter ein generationsübergreifendes Theaterprojekt in Mecklenburg-

Vorpommern und ein Kochkurs für trauernde Männer in Niedersachsen.

Einsamkeit betrifft alle Altersgruppen

Besonders alarmierend ist die Situation in Deutschland: Das Einsamkeitsbarometer des Bundesfamilienministeriums zeigt, dass sich jeder dritte Deutsche zwischen 18 und 53 Jahren zumindest zeitweise einsam fühlt. Diese Einsamkeit hat nicht nur persönliche Folgen, sondern beeinflusst auch das gesellschaftliche Engagement. Laut Studien des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung und der Stiftung Deutsche Depressionshilfe beteiligen sich Menschen, die oft alleine sind, weniger an demokratischen Prozessen und neigen dazu, autoritären Haltungen zuzustimmen. NDR aufgrund dieser kritischen Lage möchte durch die Benefizaktion damit helfen, mehr Gemeinschaft und Zusammenhalt zu fördern, wie [buergerstiftungen.org](https://www.buergerstiftungen.org) berichtet.

Live-Updates im Callcenter, in dem NDR-Moderatoren und Prominente Spenden entgegennehmen, steigern die Hilfsbereitschaft. Besonders bekannte Gäste, wie der Stargeiger David Garrett, formulieren eindringliche Appelle, um auf die essentielle Bedeutung der Teilhabe und den sozialen Zusammenhalt hinzuweisen. Die Projekte der Bürgerstiftungen schaffen Orte der Begegnung und wirken dem Einsamkeitsgefühl entgegen. Der große Spendentag hat die Aufmerksamkeit auf diese herzerwärmende Initiative gelenkt, die sich für mehr Zusammenhalt in der Gemeinschaft starkmacht, so der Bericht der NDR Webseite.

Details	
Ort	Mecklenburg-Vorpommern, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• nag-news.de• www.ndr.de• www.buergerstiftungen.org

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at