

## Prasek sorgt für neuen Aufschwung beim ASV Statzendorf!

Sebastian Prasek verstärkt den ASV Statzendorf und könnte entscheidend zur Wende nach einem schwachen Herbst beitragen.



**Raxendorf, Österreich** - Der ASV Statzendorf setzt auf frischen Wind, um die aufreibende erste Saisonhälfte zu überwinden. Wie **noen.at** berichtete, hat der Verein Sebastian Prasek verpflichtet, einen 22-jährigen slowakischen Offensivspieler, der zuletzt beim Zweitligisten Povazska Bystrica aktiv war. Prasek, ausgebildet bei MSK Zilina, soll dabei helfen, das schwache Ergebnis von nur neun Toren in der ersten Halbzeit der Saison zu verbessern. Zuvor war bereits Marek Pittner als Neuzugang ins Gespräch gekommen, bevor er sich für einen Wechsel nach Raxendorf entschied.

Zusätzlich verstärkt der Rückkehrer Michael Müller die Mannschaft als „Zweiergoalie“. Der erfahrene Spieler, der

bereits zuvor für Statzendorf aktiv war, kommt aus Hofstetten (1. Klasse West/Mitte) und könnte wertvolle Erfahrung mitbringen, um die Abwehr zu stabilisieren.

## Psychologie im Fokus

- Während im Fußball die Strategie zur Verbesserung der Leistung im Vordergrund steht, ist auch die Psychologie ein wichtiger Aspekt des Trainings. Wie [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov) berichtete, spielt die Emotionserregung bei Phobien eine signifikante Rolle, die sich auf die Leistung und das Wohlbefinden auswirken kann. Die Forschung hat gezeigt, dass maladaptive emotionale Regulationstrategien in Berührung mit bestimmten Phobien, wie sozialer Angst oder Tierphobien, einen negativen Einfluss auf die Gesundheit haben können. Das Verständnis dieser Strategien könnte nicht nur im Alltag, sondern auch im sportlichen Bereich von Bedeutung sein.

Während die Integration neuer Spieler in das Team eine unmittelbare strategische Änderung darstellt, könnte das Wissen über emotionale Regulation und deren Anpassung auch eine langfristige Anleitung während intensiver Spielphasen bieten. Es bleibt abzuwarten, wie sich diese Änderungen auf die Leistungen des ASV Statzendorf auswirken werden.

Details	
<b>Ort</b>	Raxendorf, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.noen.at">www.noen.at</a></li><li>• <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov">pubmed.ncbi.nlm.nih.gov</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**