

## **Orgasmus oder Nasenspray: Was macht die Nase wirklich frei?**

Wissenschaftler untersuchen den Einfluss von Sex auf die Nasenatmung und zeigen, dass er ähnlich wirkt wie Nasenspray.



### **Heilbronn, Deutschland -**

Ein unerwarteter Zusammenhang zwischen Lust und Atmung sorgt für Aufregung: Prof. Dr. Cem Bulut von den SLK-Kliniken in Heilbronn und sein Team haben eine amüsante, aber auch faszinierende Studie durchgeführt, die den Einfluss von Sex auf die Nasenatmung untersucht. Bulut, der für seine Forschung im Rahmen des weltweit bekannten Ig-Nobelpreises ausgezeichnet wurde, stellte fest, dass nach sexueller Aktivität eine sichtbare Verbesserung der Nasenatmung eintritt. In einem Interview mit der „Süddeutschen Zeitung“ berichtete er von seinem eigenen Erlebnis, als er bemerkte, dass seine Nase nach dem Sex freier

war. Diese Entdeckung führte zu einer wissenschaftlichen Untersuchung, die 36 Paare einbezog, um den Nasenfluss vor und nach dem Geschlechtsverkehr zu erfassen. Die Ergebnisse zeigen, dass sowohl Sex als auch die Anwendung eines abschwellenden Nasensprays kurzfristig die Nasenatmung verbessern – jedoch mit einem entscheidenden Unterschied.

Die Studie von Bulut ergab, dass die befreite Nasenatmung nach dem Geschlechtsverkehr nur bis zu drei Stunden anhält, während das Nasenspray deutlich länger wirkt. Der Vergleich zwischen den beiden Methoden wurde mithilfe eines tragbaren rhinometrischen Geräts durchgeführt, das präzise Angaben zu Nasenfluss und -widerstand lieferte. Laut **Springer** konnte festgestellt werden, dass die Verbesserung der Nasenatmung nach einem Orgasmus bis zu 60 Minuten anhält, was den Effekt eines Abschwellmittels nachahmt. Interessanterweise war der positive Effekt nur bei Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit nasaler Obstruktion zu beobachten. So führt die Kombination aus körperlicher Erregung und Freude zu einer besseren Luftzirkulation durch die Nase.

Diese heitere Forschung illuminiert die witzige Seite der Wissenschaft und erregte nicht nur Aufmerksamkeit bei den Ig-Nobelpreisen, sondern hat auch eine Botschaft. Egal ob durch Leidenschaft oder durch ein Nasenspray, das Ziel ist dasselbe: frei atmen zu können. Die Ergebnisse der Studie zeigen einmal mehr, dass Wissenschaft auch Freude bereiten und zum Schmunzeln anregen kann.

Details	
<b>Ort</b>	Heilbronn, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.heute.at">www.heute.at</a></li><li>• <a href="http://link.springer.com">link.springer.com</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**