

Junge Männer, glückliche Frauen: Studie klärt Beziehungsglück auf!

Eine aktuelle Studie zeigt, dass Frauen mit jüngeren Partnern glücklicher sind. Forscher der London Metropolitan University untersuchen Beziehungserfüllung und stigmatisierte Partnerschaften.



Nachrichten AG

London, Vereinigtes Königreich -

Eine bahnbrechende Studie der London Metropolitan University hat kürzlich aufgedeckt, dass Frauen mit jüngeren Partnern deutlich glücklicher sind als jene mit gleichaltrigen oder älteren Partnern. Während prominente Frauen wie Heidi Klum, Cher und Kris Jenner unabdingbare Beispiele sind, beleuchtet die Untersuchung auch, dass diese Tendenz nicht nur im Beziehungsleben von Celebritys zu beobachten ist. Tatsächlich gaben 71 Prozent der befragten Frauen an, jüngere Männer zu daten, was die weit verbreitete Meinung entgegenwirkt, dass

Frauen in solchen Beziehungen unglücklicher seien. Besonders hervorzuheben ist, dass Frauen, die einen Partner haben, der mindestens sieben Jahre jünger ist, in den Bereichen sexuelle Zufriedenheit, emotionale Intelligenz und subjektives Glück besser abschneiden, wie die Forscher in ihrer Veröffentlichung im Fachmagazin „Sexual and Relationship Therapy“ festgestellt haben, wie **RTL.de** berichtet.

Die Studie befragte insgesamt 24 Frauen im Alter zwischen 25 und 57 Jahren und stellte fest, dass die Frauen mit jüngeren Partnern nicht nur im Schlafzimmer glücklicher sind, sondern auch in Bezug auf ihr allgemeines Wohlbefinden. Samantha Banburry, die Studienleiterin, unterstreicht, dass es an der Zeit sei, gesellschaftliche Vorurteile abzubauen, die ältere Frauen in Beziehungen mit jüngeren Männern kritischer betrachten als ältere Männer in Beziehungen mit jüngeren Frauen. „Es bedarf weiterer Forschung, um diese Ergebnisse zu stützen und Stigmata abzubauen“, erklärte Banburry, während sie auf die Notwendigkeit einer größeren Teilnehmerzahl hinwies, um die Aussagekraft der Studie zu erhöhen, wie **oe24.at** anmerkt.

Positive Ergebnisse trotz kleiner Stichprobe

Die Forschung stellt auch fest, dass die Frauen, die jüngere Partner haben, ihre Wünsche oft klarer kommunizieren, was ihre Zufriedenheit erheblich steigert. Diese Fähigkeit, die eigenen Bedürfnisse zu äußern, könnte gerade für jüngere Männer anziehend sein. Bei der Analyse der emotionalen Intelligenz und der sexuellen Selbstwirksamkeit zeigt sich ein klares Bild: Frauen mit jüngeren Partnern sind insgesamt erfüllter. Damit wird deutlich, dass der Altersunterschied in Beziehungen nicht unbedingt negative Auswirkungen auf das Glück der Frauen hat. Zukünftige Studien sind jedoch notwendig, um die Dynamiken in diesen Beziehungen weiter zu verstehen.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	London, Vereinigtes Königreich
Quellen	• www.oe24.at • www.rtl.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at