

Hitze setzt der biologischen Uhr zu: Ihr Alter zählt doppelt!

Forschungen zeigen, dass extreme Hitze das biologische Alter beeinflusst und Gesundheitsrisiken steigert. Aktuelle Studien bestätigen Zusammenhänge.



Los Angeles, USA - Forscher aus den USA haben alarmierende Erkenntnisse über die Auswirkungen des Klimawandels auf die menschliche Gesundheit präsentiert. Laut einer Studie, veröffentlicht in der renommierten Fachzeitschrift „Nature“, führen anhaltend hohe Temperaturen nicht nur zu unmittelbaren Gesundheitsrisiken wie Hitzschlag, sondern beschleunigen auch nachweislich den biologischen Alterungsprozess. Die Wissenschaftler untersuchten das epigenetische Alter von 3.800 Personen ab 56 Jahren, wobei jede Steigerung von 10 Prozent an Hitzetagen das molekulare Alter um etwa einen Monat erhöht, wie heute.at berichtete.

Biologische Alterung und Hitzeeinfluss

Die Forschung nutzt die sogenannte „epigenetische Uhr“, die chemische Veränderungen der DNA erfasst, um das Alter auf zellulärer Ebene zu bestimmen. Diese Veränderungen sind nicht sofort sichtbar, können jedoch erhebliche langfristige Folgen für die Gesundheit haben. Die Analyse zeigte, dass Menschen in heißeren Regionen auf molekularer Ebene „älter“ erscheinen, was die Dringlichkeit unterstreicht, sich mit den durch den Klimawandel verursachten Temperaturveränderungen auseinanderzusetzen.

Zusätzlich wird in weiteren wissenschaftlichen Arbeiten das Verhältnis zwischen Hitze und der Gesundheit älterer Menschen untersucht. Die Auswirkungen von Umweltexposition und Alterung auf biologische Marker sind weitreichend dokumentiert, wobei der Fokus auf der Messung von Entzündungsmarkern und oxidativen Stressfaktoren liegt, was in der Forschung als entscheidend erachtet wird. Eine umfassende Betrachtung der Zusammenhänge zwischen Umweltfaktoren und Alterung hebt die Notwendigkeit hervor, präventive Maßnahmen zu ergreifen.

Dies verdeutlicht die signifikanten Risiken, die der Klimawandel nicht nur für die Umwelt, sondern auch für die menschliche Gesundheit birgt. Fachleute warnen davor, die alarmierenden Hinweise zu ignorieren und fordern eine verstärkte Forschung und Aufklärung, um die Bevölkerung besser auf die zukünftigen Herausforderungen vorzubereiten.

Die umfassende Studie über den Einfluss extremer Temperaturen auf die biologische Alterung und die damit verbundenen Gesundheitsrisiken zeigt einfach, wie ernst die Situation ist. Für detaillierte Informationen sehen Sie die vollständigen Berichte auf [heute.at](#) und [Springer](#).

Vorfall	Klimawandel
Ursache	extreme Temperaturen
Ort	Los Angeles, USA
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.heute.at• link.springer.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at