

Ernährung als Medizin: Wie sie das Überleben bei Krankheiten sichert!

Ernährung als Medizin: Diätologe Alexander Höller über die Bedeutung der Ernährung für kranke Menschen und deren Heilungsprozesse.



Innsbruck, Österreich - Ernährung ist mehr als nur eine Lebensgrundlage - sie kann entscheidend für die Gesundheit sein. Alexander Höller, der leitende Diätologe an der Klinik Innsbruck, hebt in einem Gespräch mit der „Krone“ hervor, dass besonders Menschen mit chronischen Erkrankungen oder nach einer Operation von einer richtigen Ernährung stark profitieren können. Die Forschung belegt, dass ausgewogene Kost nicht nur Komplikationen verhindern kann, sondern auch die Überlebenschancen bei Therapien, insbesondere in der Krebstherapie, signifikant erhöht werden. Die Ernährung spielt somit eine essenzielle Rolle im Heilungsprozess und wirkt als wichtiger Einflussfaktor für das Überleben.

Einführung in die Ernährungsmedizin

Das Verständnis der Ernährungsmedizin ist entscheidend, besonders in der Behandlung von Diabetes. Die Klinik für Diabetologie und Ernährungsmedizin am Bürgerhospital Frankfurt, unter der Leitung eines erfahrenen Chefarztes, bietet umfassende Behandlungen und Beratung zu diesem Thema. Bereits seit 2010 ist der Chefarzt verantwortlich für die medizinische Betreuung, die speziell auf die Bedürfnisse von Diabetikern zugeschnitten ist. Neben der Wissensvermittlung über gesunde Ernährung spielt auch die Unterstützung durch fachkundige Diabetologen eine zentrale Rolle. Ernährung ist nicht nur ein Teil des Lebens, sondern ein entscheidender Aspekt der Gesundheitsversorgung.

In der Diabetologie hat die richtige Ernährung einen enormen Stellenwert, da sie helfen kann, den Blutzuckerspiegel zu kontrollieren und Folgeerkrankungen zu vermeiden. Die Klinik bietet nicht nur Behandlung, sondern auch präventive Programme an, die darauf abzielen, die Lebensqualität der Patienten zu erhöhen. Die Kombination aus medizinischer Expertise und Ernährungswissen ist ein Schlüssel zu einem gesünderen Leben für Menschen mit Diabetes, wie die Expertise des Bürgerhospitals unter Beweis stellt, die auf umfassende Fortbildung und Mitgliedschaft in Fachgesellschaften basiert.

Details	
Ort	Innsbruck, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.krone.at• www.buergerhospital-ffm.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at