

Wilhelmsburg setzt auf Gesundheit: Neue Multifunktionssportanlage eröffnet!

Wilhelmsburg eröffnet am 10. Januar 2025 eine neue Calisthenics-Anlage für Fitness und Gesundheit, die Menschen jeden Alters anzieht.



Wilhelmsburg, Österreich - Wilhelmsburg setzt ein starkes Zeichen für Fitness und Gesundheit mit der neuen „Calisthenics“-Multifunktionssportanlage, die zahlreiche Trainingsmöglichkeiten für alle Altersgruppen bietet. Bürgermeister Peter Reitzner und der ÖVP-Stadtrat Florian Hink zeigen sich begeistert über die sportlichen Fortschritte: „Damit setzt Wilhelmsburg ein Zeichen für Sport, Gesundheit und Gemeinschaft“, erklärten sie. Die Anlage, die sowohl Kraft- als auch Ausdauertraining kombiniert, wird als Freizeitangebot positioniert, das die Stadt als Wohlfühlort weiter festigt. Laut **noen.at** spricht die Anlage Menschen in allen Lebensphasen an,

von Schulkindern bis zu Senioren.

In Ergänzung zu diesem Angebot gibt es in Wilhelmsburg auch das Fitnesscenter Easyfitness. Hier können Interessierte mit einem Personal Trainer individuelle Trainingsziele besprechen, sei es das gezielte Training für bestimmte Körperpartien oder allgemeine Gesundheitsziele. Christoph Mitterböck, Ansprechpartner im Easyfitness-Studio, lädt alle ein, einen Probetermin zu vereinbaren, um die Vielzahl an verfügbaren Sportangeboten kennenzulernen. Besonders für Neulinge in der Fitnesswelt bietet das Center die Möglichkeit, sich persönlich und professionell beraten zu lassen. Details zu den Angeboten und der Kontakt sind auf **easyfitness.club** zu finden.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Wilhelmsburg, Österreich
Quellen	• www.noen.at • easyfitness.club

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at