

Michael Gogl: Höhenttraining im neuen Fitness-Hotel in Alicante!

Michael Gogl und Felix Großschartner trainieren auf Gran Canaria, bevor sie im innovativen Syncrosfera Hotel in Alicante Höhenttraining absolvieren.

Alicante, Spanien - Michael Gogl, der österreichische Profi-Radfahrer von Alpecin-Deceuninck, hat kürzlich beim Lokalrennen in Wels triumphiert. Drei Tage nach der Tour de France überfuhr er die Ziellinie als Erster und setzte sich im spannenden Duell gegen Felix Gall durch. Bei diesem Kriterium waren die Fahrer der heimischen Teams stark vertreten, doch die Weltklassefahrer wie Gogl zeigten sich schnell in bestechender Form. Gogl sagte über das stark umkämpfte Rennen: „Wels ist immer ein hartes Pflaster und extrem hart.“ Mit diesem Erfolg holte sich Gogl den verdienten Heimsieg, während Gall sich bereits auf den Weg nach Spanien machte, um beim Klassiker in San Sebastián anzutreten. Gall äußerte sich optimistisch: „Es war auch ein super Rennen, dass der Motor für San Sebastián wieder in Schwung kommt.“

Intensive Vorbereitung auf die Saison

Aktuell bereitet sich Gogl zusammen mit Felix Großschartner auf Gran Canaria auf die neue Saison vor. Bei Temperaturen um die 30 Grad ist ein intensives Training angesagt. Der 31-Jährige erklärte, dass sie in der Woche etwa 25 Stunden auf dem Rad verbringen, wobei auch wichtige Ruhetage eingeplant sind. „Wir versuchen die Form Richtung Saisonstart aufzubauen“, so Gogl. Nach dem Training auf den Kanaren wird es für ihn und sein Team in das innovativ ausgestattete Syncrosfera Fitness &

Health Hotel nach Alicante weitergehen, welches vom ehemaligen Radprofis Alexander Kolobnev gegründet wurde. Dort erwarten die Sportler spezielle Hotelzimmer, die unter Bedingungen wie in großen Höhen ausgestattet sind, um die Leistungsfähigkeit weiter zu steigern. Top-Mediziner Matthias Kirchmayr erklärte, dass diese Höhentrainingsbedingungen den Körper anregen, mehr rote Blutkörperchen zu produzieren, was für eine gesteigerte Leistung im Radsport von Vorteil ist, wie [Krone.at] berichtete.

Die Erfolge und die ehrgeizigen Trainingsmethoden zeigen, dass Gogl fest entschlossen ist, in dieser Saison noch größere sportliche Ziele zu erreichen. Sein Sieg in Wels und die aktuelle Vorbereitung auf Gran Canaria sind klare Indikatoren für seine Ambitionen und die Vorfreude, weitere Erfolge im internationalen Radsport zu feiern, was auch durch die Unterstützung von Teamkollegen und die strategische Planung in seinem Training verdeutlicht wird, wie [Kleine Zeitung] berichtete.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Alicante, Spanien
Quellen	• www.krone.at • www.kleinezeitung.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at