

Gesunde Gemeinde Lasberg: Kochbuch verschenkt und Freude geteilt!

Andrea Etzelstorfer überreicht das Lasberger Kochbuch an Mitarbeiterinnen des Tageszentrums Freistadt. Infos zu Gesundheit und Gewinnspiel.



4240 Lasberg, Österreich - In einer feierlichen Überreichung erhielten die Mitarbeiterinnen des Tageszentrums Freistadt ein ganz besonderes Geschenk: das Lasberger Kochbuch mit dem Titel „Einfach-Pikant-Köstlich“. Andrea Etzelstorfer, die Arbeitskreisleiterin der Gesunden Gemeinde Lasberg, übergab die Kochbücher, die aufgrund ihrer gesunden Rezepte von den Klientinnen begeistert gelobt wurden. Obfrau Gaby Friesenecker zeigte sich dankbar für dieses durchdachte Präsent, das nicht nur die kulinarischen Fähigkeiten der Beteiligten bereichern könnte, sondern auch zur Förderung einer gesunden Ernährung beiträgt, wie MeinBezirk berichtete.

Engagement für die Gesundheit

Die Aktion „Gesunde Gemeinde“, in der Lasberg seit 1998 aktiv ist, bietet nicht nur die Verteilung von Kochbüchern, sondern auch eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktivitäten, die darauf abzielen, das Wohlbefinden der Bevölkerung zu steigern. Laut weiteren Informationen von Lasberg umfasst das Programm Vorträge, sportliche Aktivitäten und Kurse wie Yoga, Pilates und Nordic Walking, die das ganze Jahr über stattfinden. Dieses Engagement wird von der Gemeinde kontinuierlich unterstützt und zeigt, wie wichtig Gesundheit und Fitness für das gemeinsame Wohl ist.

In dieser dynamischen Umgebung werden die Bürger dazu ermuntert, sich aktiv um ihre Gesundheit zu kümmern und an gemeinschaftlichen Initiativen teilzunehmen. Nicht zuletzt dürfte die Bekanntgabe von kulinarischen Schätzen wie dem Lasberger Kochbuch zur aktiven Teilnahme an den angebotenen Sport- und Bewegungsprogrammen anregen und somit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	4240 Lasberg, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.meinbezirk.at• www.lasberg.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at