

Fit mit Philipp: So wird der Advent zur Bewegungssaison!

Erfahren Sie alles über die tägliche Turnshow „Fit mit Philipp“ auf [krone.tv](https://www.krone.tv), die Zuschauer mit Fitness und Gewinnen begeistert!



Wien, Österreich - In Österreich erfreut sich das tägliche Turnformat „Fit mit Philipp“ außergewöhnlicher Beliebtheit. Moderiert von Philipp Jelinek, ermutigt die Sendung die Zuschauer täglich zu Aktivitäten wie Kniebeugen und Armheben. Die Show, die ursprünglich während der Corona-Pandemie ins Leben gerufen wurde, lockte zu Spitzenzeiten bis zu 230.000 Zuschauer vor den Fernseher. Diese beeindruckenden Quoten resultieren aus der Kombination aus alltagsgerechten Übungen und einer sympathischen Präsentation. Auch nach den Lockdowns bleibt der Marktanteil von 35 Prozent bestehen, was die Show zu einem Klassikers im heimischen Fernsehen macht, während sie im Konkurrenzkampf gegen Serien wie den „Bergdoktor“ hervorragend abschneidet, wie [krone.at](https://www.krone.at)

berichtete.

Adventliche Überraschungen für die Zuschauer

Zusätzlich zur täglichen Fitnessroutine gibt es eine weitere Überraschung für die Zuschauer: Philipp Jelinek hat einen Adventskalender ins Leben gerufen, in dem er täglich ein Gewinnspiel veranstaltet. Hinter dem heutigen Türchen verbirgt sich das Buch „Mental fit mit Philipp“. Die Verlosungen finden von Montag bis Sonntag jeweils um 09:05 Uhr auf [krone.tv](https://www.krone.tv) statt, und die Zuschauer können im Livestream auf [krone.at](https://www.krone.at) teilnehmen. Dieses innovative Konzept kombiniert körperliche Betätigung mit einer heiteren Vorweihnachtszeit und erfreut sowohl junge als auch ältere Zuschauer.

Die Rückkehr zu Fitnesssendungen zeigt, wie stark die Sehnsucht nach gemeinschaftlichen bewegenden Formaten ist. Jelinek selbst beschreibt sich bescheiden als „ganz normaler Bua“ und hebt hervor, dass sein Programm nicht nur Senioren anspricht, sondern Menschen aller Altersgruppen begeistert: von Kindern bis hin zu älteren Menschen, die ihre Fitness verbessern möchten. Dies stärkere Gemeinschaft durch Bewegung ist ein zentraler Aspekt seines Programmes, das nicht nur körperliche, sondern auch soziale Gesundheit fördert, wie [nzz.ch](https://www.nzz.ch) zusätzlich anmerkte.

Details	
Ort	Wien, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.krone.at• www.nzz.ch

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)