

Der Weg des Peaceful Warrior : Daniel Gärtner im Interview!

Erfahren Sie im Interview mit Daniel Doerrer, wie er seine Begeisterung für Kampfsport lebt und was 2025 für ihn ansteht.



Darmstadt, Deutschland - Daniel Gärtner, ein außergewöhnlicher Kampfkünstler und Dozent an der Technischen Universität München, hat sich sein Leben der Kampfkunst verschrieben. Mit einer beeindruckenden Karriere, die von Weltmeistertiteln im Kickboxen bis hin zu Auftritten im Fernsehen reicht, erzählt er in einem aktuellen Interview über seine Leidenschaft und die Herausforderungen, die er auf diesem Weg erlebt hat. Dabei teilt er seine Ansichten über Kampfkunst, nicht nur als sportliche Betätigung, sondern als Lebensweise. Seine Definition von Kampfkunst umfasst traditionelles Wissen und Werte, die über die bloße Selbstverteidigung hinausgehen. In seinem Leben hat er sich von zahlreichen Einflüssen leiten lassen, wobei Hollywood-

Ikonen wie Jean Claude van Damme und Sylvester Stallone prägende Vorbilder waren, wie **Pulstreiber** berichtet.

Ein Mann mit vielen Talenten

Gärtner wird als ein Indianer von vielen Talenten beschrieben: Er ist nicht nur einer der besten Kickboxer, sondern auch Stuntman, Schauspieler und Kampfsportexperte. Sein Wissen und seine Erfahrung gibt er in Seminaren und Vorträgen an andere weiter. Ein zentrales Element seiner Philosophie ist die Bedeutung der Kampfkunst für die persönliche Entwicklung. Sein Training war schon immer sehr intensiv, und über die Jahre hat er seinen Trainingsansatz kontinuierlich angepasst, um neue Maßstäbe zu setzen. Jedes Element seiner Routine wird anscheinend genauestens durchdacht, von der Technik des Kickboxens bis hin zu Krafttraining und Ausdauer. Zusätzlich arbeitet Gärtner derzeit an seiner Doktorarbeit, was sein Engagement im akademischen Bereich unterstreicht, so **Rheinmainverlag**.

Seine Faszination für die asiatischen Kampfkünste reicht bis in seine Kindheit zurück, und auch heute noch bleibt er aktiv in der Welt des Kampfsports: Er unterrichtet, veranstaltet Seminare und gibt Fitnesskurse. Gärtner sieht sich dabei sowohl als Lehrer als auch als Entertainer, was die Vielfalt seiner Fähigkeiten widerspiegelt. Ob beim Kickboxen, als Dozent an Hochschulen oder in Medienauftritten, Gärtner beeindruckt nicht nur durch seine Fähigkeiten, sondern auch durch sein Engagement und seine Leidenschaft für die Kampfkunst.

Details	
Ort	Darmstadt, Deutschland
Quellen	• nag-news.de • www.rheinmainverlag.de • www.pulstreiber.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at