

## So beeinflusst die Bettseite Ihr Glück und Ihre Beziehungen!

Entdecken Sie, wie die Schlafseite laut Feng Shui Ihr Liebesleben und Wohlbefinden beeinflussen kann. Wissenschaftliche Untersuchungen unterstützen diese Theorien.



Nachrichten AG

**OE24, Österreich** - Schlafen Sie auf der linken oder rechten Seite des Bettes? Diese einfache Frage birgt tiefere Wahrheiten über Ihr Liebesleben, wie erstaunliche Erkenntnisse aus der Welt des Feng Shui und aktuellen Studien zeigen. Laut der Veröffentlichung von oe24 tragen die Bettseiten nicht nur zur Sichtbarkeit des nächtlichen Komforts bei, sondern beeinflussen auch unser emotionales Wohlbefinden. Feng Shui-Experten berichten, dass die linke Bettseite als feminin und die rechte als maskulin betrachtet wird. Eine Frau, die auf der linken Seite schläft, fördert angeblich ihre Weiblichkeit und zieht den idealen Partner an. Hingegen sollte ein Mann die rechte Seite wählen, um seine maskulinen Energien zu stärken. Schläft der Mann

jedoch auf der linken Seite, könnte dies laut Feng Shui zu einer unerwünschten Veränderung in seiner Energie führen, die sich in einer Gefühlsregression äußern kann.

Die faszinierenden Ergebnisse einer Umfrage des Hotelkonzerns Premier bestätigen diese Annahmen: Menschen, die auf der linken Seite schlafen, berichten von höherer Lebenszufriedenheit und einem positiveren Lebensgefühl. Über ein Viertel der Linksschläfer beschreibt sich als optimistisch und ausgeglichen, was bei Rechtsschläfern nur auf etwa 20 Prozent zutrifft. Die britische Studie von Sealy UK über 1.000 Testpersonen untermauert diese Ergebnisse weiter. Wer links schläft, fühlt sich im Alltag einfach glücklicher und erholter.

## **Feng Shui und die Energie des Schlafraums**

Doch neben der Bettseite spielt auch die Umgebung eine wichtige Rolle, wie Feng Shui-Raumkonzept beschreibt. Die Formschule des Feng Shui bezieht sich auf die strategische Anordnung eines Hauses in seiner Umgebung, die durch symbolische Tiere wie den Drachen und den Phoenix repräsentiert wird. Diese Tiere stehen stellvertretend für unterschiedliche Energien, die dem männlichen und weiblichen Prinzip zugeordnet sind. Ein optimal ausgerichtetes Haus soll die Lebenskraft, auch Chi genannt, fangen und fördern. Wird das Chi jedoch durch ungünstige Anordnungen oder Stagnation behindert, können gesundheitliche Probleme oder seelische Ungleichgewichte die Folgen sein. Feng Shui lehrt uns, dass schon die richtige Schlafposition in Kombination mit einer durchdachten Raumgestaltung erheblichen Einfluss auf unser persönliches Wohlbefinden hat.

| Details        |                                                                                                                                                                                       |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ort</b>     | OE24, Österreich                                                                                                                                                                      |
| <b>Quellen</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.oe24.at">www.oe24.at</a></li><li>• <a href="http://www.fengshui-raumkonzept.ch">www.fengshui-raumkonzept.ch</a></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**