

Oberösterreichs bewegtes Wochenende : Sport und Abenteuer für alle!

Oberösterreich startet vom 25. bis 27. April 2025 das „bewegte Wochenende“, um mehr Bewegung in Schulen und Gemeinden zu fördern.



Oberösterreich, Österreich - Ein aufregendes neues Sporthighlight steht bevor! Vom 25. bis 27. April 2025 ruft Oberösterreich zum ersten „bewegten Wochenende“ auf, um die Bevölkerung zu mehr Aktivitäten zu motivieren. Im Rahmen dieser Initiative wird der „OÖ Tag des Sports“ am 25. April mit vielfältigen Bewegungsangeboten in Schulen und Kindergärten beginnen. Am 27. April finden dann weiterführende Aktivitäten unter dem Namen „OÖ Tag der Bewegung“ statt, bei denen Gemeinden, Vereine und Sportorganisationen ein breites Spektrum an Veranstaltungen anbieten - von inspirierenden Wandertagen bis hin zu herausfordernden Laufveranstaltungen. Dieses große Engagement wird die Gesundheitsförderung in der Region stärken, wie die Landesrätin Christine Haberlander

betont: „Regelmäßige Bewegung steigert die Lebensqualität und beugt Krankheiten vor“, sagt sie.

Ein spannendes Element dieser Initiative ist die „GEMMA OÖ Bewegungs-Challenge“, die über 100 Tage läuft. Hierbei sammeln Teilnehmer mithilfe einer App ihre Bewegungsminuten, um die aktivste Gemeinde Oberösterreichs zu küren. Jede Minute zählt, egal ob beim Radfahren, Gehen oder Laufen. Die Herausforderung wird nicht nur den Sportgeist ankurbeln, sondern auch den Zusammenhalt in den Gemeinden fördern, da alle für denselben Zweck mobilisiert werden.

Wichtige Ferienzeiten

Details	
Ort	Oberösterreich, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.oe24.at• www.feiertage-oesterreich.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at