

Frühlingserwachen: So entfalten Frühlingsgefühle unsere Lust auf Liebe!

OE24 berichtet über das Erwachen der Frühlingsgefühle und die wissenschaftlichen Gründe für vermehrtes Flirten in dieser Jahreszeit.



Park, Deutschland - Der Frühling ist endlich da und mit ihm eine Welle der Frühlingsgefühle, die nicht nur die Natur erblühen lässt, sondern auch die Herzen höherschlagen. Studien zeigen, dass die ersten warmen Sonnenstrahlen unsere Körper in einen Zustand der Anziehung versetzen. Dies geschieht durch die erhöhten Spiegel von Serotonin und Testosteron, die unser Wohlbefinden und Flirtverhalten steigern. Laut **oe24.at** führt die steigende Energie des Frühlings dazu, dass wir uns fröhlicher und offener fühlen und die Lust am Flirten entfacht wird.

Die Hormone spielen verrückt!

Im Frühling steigt nicht nur die Temperatur, sondern auch unser sexuelles Verlangen. Die Hormone im Körper – insbesondere Endorphine und Dopamine – befeuern unser Begehren und lösen eine aggressive Sehnsucht nach neuen Begegnungen aus. Gleichzeitig sinkt der Melatoninspiegel, das Schlafhormon, welches in den Wintermonaten für lethargische Momente sorgt. Veronika, der Lenz ist da, und mit ihm die Lust, die täglich in den Cafés, Parks und bei Outdoor-Aktivitäten spürbar wird, wie **lovepoint.de** berichtet.

Die klassischen Frühlingsorte, wie romantische Picknicks am See oder laue Abende in Biergärten, laden dazu ein, neue Bekanntschaften zu schließen oder bestehende Beziehungen aufzufrischen. Frisch und luftige Kleidung verstärkt die Attraktivität und sorgt dafür, dass die Blicke an den schönen Körperformen hängen bleiben. Das Flirten hat Hochkonjunktur – ob beim sportlichen Spaziergang an der frischen Luft oder beim abendlichen Treffen mit Freunden. Jetzt die Chancen nutzen, kommt besonders gut an und stellt den Grundstein für spannende Frühlingsromanzen!

Details	
Ort	Park, Deutschland
Quellen	• www.oe24.at • www.lovepoint.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at