

Fischamend läuft! Kinder begeistern sich für neuen Fitness-Spaß!

Harald Braunsteiner motiviert in Fischamend Kinder und Senioren zum Sport. Mittwochs um 18:15 Uhr vor dem Fischaturm aktiv sein!



Fischamend, Österreich - In Fischamend erleben Sport und Bewegung einen beeindruckenden Aufschwung! Harald Braunsteiner, Obmann der „Fischamend Runners“, hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Bevölkerung zu mehr Aktivität zu motivieren. Jeden Mittwoch treffen sich daher Sportbegeisterte um 18:15 Uhr vor dem Fischaturm, um gemeinsam eine Stunde lang bei einem entspannenden Spaziergang durch die Stadtgemeinde zu gehen. Braunsteiner unterstreicht: „Beim Sport soll man sich wohlfühlen, und ich möchte möglichst viele Menschen dazu animieren, sich zu bewegen“, wie **noen.at** berichtet. Gemeinsam mit Susanne Bauer leitet er auch ein Seniorentaining, was zeigt, dass Fitness keine Altersgrenzen kennt.

Die Begeisterung für Sport scheint sich durch die gesamte Gemeinde zu ziehen. Besonders unter den Jungen boomt das Interesse an sportlichen Aktivitäten. Seit Braunsteiner die Schüler der Volksschule motiviert, hat sich der Turnunterricht in einen wahren Hit verwandelt. Die Schüler sind begeistert und wollen kein Training mit Braunsteiner verpassen. „Die Kinder geben Gas – es macht ihnen einen Riesenspaß!“, freut sich Braunsteiner. Volksschuldirektorin Irene Stregl zeigt sich über die Entwicklung hoch erfreut und betont, dass der Ehrgeiz spielerisch geweckt wurde. „Keiner will das Training mit Harald Braunsteiner verpassen“, stellt sie fest, was die positive Resonanz unter den Schülern unterstreicht, wie meinbezirk.at berichtet.

Diese neuen Bewegungsangebote in Fischamend sind ein Beweis dafür, wie unkompliziert und ansprechend Sport gestaltet werden kann. Während Erwachsene bei einem gemeinsamen Spaziergang entspannen, dürfen die Kinder ihrer Energie freien Lauf lassen und dabei ganz spielerisch ihre Fitness stärken. Die Zukunft des Sports in der Gemeinde sieht vielversprechend aus!

Details	
Ort	Fischamend, Österreich
Quellen	• m.noen.at • www.meinbezirk.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at