

Wetterwarnung für Minden: Regen, Wind und Allergie-Infos heute!

Erfahren Sie, wie das Biowetter in Minden heute Ihre Gesundheit beeinflusst, inklusive Pollenflug- und Wettervorhersage.

Minden, Deutschland - In Minden wird das Wetter heute, am 26. November 2024, von starker Bewölkung und Regen geprägt! Die Temperaturen beginnen bei frischen 8 Grad und erreichen am Nachmittag 10 Grad. Doch Vorsicht: Die Niederschlagswahrscheinlichkeit liegt bei satten 100%! Ein kräftiger Wind mit Geschwindigkeiten von bis zu 24 km/h sorgt zusätzlich für ungemütliche Verhältnisse. Auch die Nacht bringt keine Erholung, denn die Temperaturen sinken auf 7 Grad. Der UV-Index bleibt mit 0,62 im niedrigen Bereich, was bedeutet, dass Sonnenanbeter heute auf ihre Kosten kommen – allerdings nur, wenn sie sich nicht im Regen aufhalten!

Morgen, am 27. November, wird es nicht besser! Die Temperaturen starten bei kühlen 4 Grad und erreichen nur 7 Grad. Auch hier ist mit 100%iger Wahrscheinlichkeit mit Regen zu rechnen, und der Wind wird sogar steifer, mit bis zu 52 km/h! Der UV-Index fällt auf 0,16, was bedeutet, dass die Sonne kaum eine Rolle spielt. Sonnenaufgang und -untergang bleiben gleich: 08:11 Uhr und 16:11 Uhr. Wer unter Wetterfühligkeit leidet, sollte sich auf eine herausfordernde Zeit einstellen!

Biowetter und Gesundheit

Das Biowetter zeigt heute ein gemischtes Bild: Während das allgemeine Befinden am Vormittag eher negativ ist (☹️),

verbessert es sich am Nachmittag (□□). Herz-Kreislauf-Beschwerden könnten bei empfindlichen Personen zunehmen, insbesondere bei hypertonen Patienten (□□). Rheumatische Beschwerden und Asthma könnten ebenfalls betroffen sein, weshalb schonendes Verhalten und die Vermeidung ungewohnter Aktivitäten empfohlen werden. Die Pollenbelastung ist heute erfreulicherweise gleich null – eine gute Nachricht für Allergiker!

Die aktuellen Wetterbedingungen in Minden sind also alles andere als einladend. Wer sich auf die Straße wagt, sollte sich warm anziehen und auf Regen gefasst sein. Bleiben Sie informiert über die neuesten Wetterentwicklungen und schützen Sie sich vor den Auswirkungen des ungemütlichen Wetters!

Details	
Ort	Minden, Deutschland
Quellen	• www.news.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at