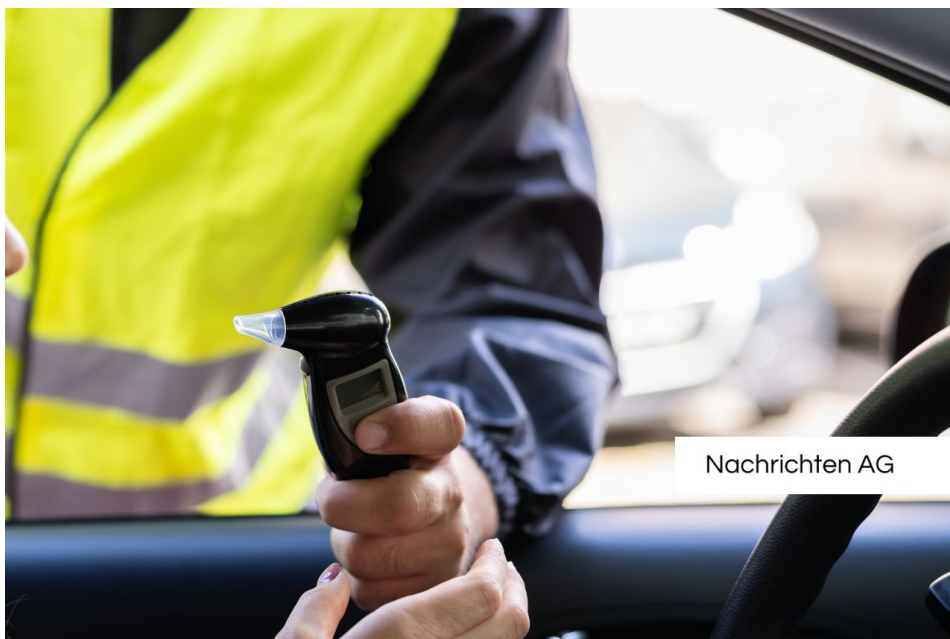


Traditioneller Krampuspunsch: Gemütlichkeit und Gutes für alle!

Am 7. Dezember 2024 laden die Weidlinger Floriani ab 17 Uhr zu ihrem traditionellen Krampuspunsch mit Punsch, Glühwein und Leckereien ein.



Weidlingen, Österreich - Die Weidlinger Floriani setzen einem kalten Wintertag die spritzige Krampusfeier entgegen! Am 7. Dezember börjarnt ab 17 Uhr die Feierei mit dem traditionellen Krampuspunsch in Kombination mit Glühwein und einer Auswahl köstlicher Speisen. Neben den herzhaften Genüssen wird auch ein Raclette angeboten, das für gesellige Stimmung sorgen soll. Besonders erfreulich: Für alle, die den winterlichen Temperaturen entfliehen möchten, steht das Feuerwehrhaus als gemüthlicher Rückzugsort bereit. Doch eine Sache bleibt nicht unerwähnt – der Nikolo und die Perchten sind angekündigt und sollten auf keinen Fall verpasst werden, wie auf [noen.at](https://www.noen.at) berichtet wird.

Wasser und weitere Durstlöscher

In der kalten Jahreszeit ist es wichtig, genügend zu trinken, vor allem wenn die Temperaturen fallen. Wasser bleibt der unbestrittene Superstar unter den Getränken: Es ist kalorienfrei und günstig. Gerade in Deutschland ist das Leitungswasser von guter Qualität und kann problemlos als Durstlöscher genutzt werden, wie die Stiftung Warentest und die Berichte des Gesundheitsministeriums bestätigen, so wie **test.de** aufzeigt. Zudem sind ungesüßte Tees ideale Begleiter und fördern die Flüssigkeitsaufnahme ohne zusätzliche Kalorien.

Für alle, die es etwas fruchtiger mögen, sind selbstgemachte Schorlen empfehlenswert: Ein Teil Saft auf drei Teile Wasser, und schon hat man eine erfrischende Alternative. Fertige Getränke enthalten oft mehr Zucker, was zu einer höheren Kalorienaufnahme führen kann. Auch der Konsum von Alkohol sollte mit Bedacht geschehen, denn während Wein oder Bier viele Kalorien liefern, entziehen sie auch Flüssigkeit. Eine gelungene Erklärung für die Auswahl der richtigen Durstlöscher liefert das Wasser-FAQ auf test.de und rät zu alkoholfreiem Bier, das durchschnittlich 40 Prozent weniger Kalorien hat als sein alkoholhaltiges Pendant.

Details	
Ort	Weidlingen, Österreich
Quellen	• www.noen.at • www.test.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at