

## **Zehn Jahre „Gesunde Kommune“: Erfolgreiche Bilanz für Gera!**

Das Netzwerk „Gesunde Kommune“ feierte am 21.11.2024 in Gera sein 10-jähriges Bestehen und reflektierte Erfolge in der Gesundheitsförderung.

**Gera, Deutschland** - Ein bedeutendes Jubiläum wurde gefeiert! Am 21. November 2024 versammelten sich rund 39 Teilnehmer in Gera, um das 10-jährige Bestehen des Netzwerks „Gesunde Kommune“ zu zelebrieren. Unter den Gästen waren Vertreter der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V., Krankenkassen, Hochschulen und soziale Einrichtungen. Diese Initiative, die 2014 ins Leben gerufen wurde, hat sich zum Ziel gesetzt, die Gesundheitsförderung in der Kommune nachhaltig zu verankern und die Chancengleichheit im Gesundheitsbereich zu fördern.

„Wir sind stolz auf das, was wir in den letzten zehn Jahren erreicht haben“, erklärte Sandra Wanzar, Dezernentin für Jugend und Soziales. Die Veranstaltung war nicht nur ein Rückblick auf die Erfolge, sondern auch eine Reflexion über die Herausforderungen, die es zu bewältigen gilt. Im Fokus standen die Entwicklung gesundheitsförderlicher Lebensbedingungen und die Unterstützung sozial benachteiligter Gruppen. Themen wie seelische Gesundheit, Adipositas und gesunde Ernährung wurden intensiv diskutiert. Besonders hervorzuheben ist die Einrichtung der Lotsenstelle für Ältere, die in das Projekt „Service.Generationen“ integriert wurde.

**Ein Netzwerk für alle**

Das Netzwerk „Gesunde Kommune“ hat sich als zentrale Plattform etabliert, um alle Akteure im Gesundheitswesen in Gera zusammenzubringen. Ziel ist es, die Lebens- und Arbeitsbedingungen der Bevölkerung zu verbessern und benachteiligte Gruppen gezielt zu erreichen. Die Initiative ist eng verknüpft mit dem „Gesunde Städte-Netzwerk der Bundesrepublik Deutschland“ und den Programmen des Thüringer Sozialministeriums. Die Fortschritte in der kommunalen Gesundheitsförderung werden kontinuierlich evaluiert, um die Bedürfnisse aller Altersgruppen zu berücksichtigen.

Details	
<b>Ort</b>	Gera, Deutschland
<b>Quellen</b>	• <a href="http://www.gera.de">www.gera.de</a>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**