

## **Gemeinsame Weihnachtsfreude: So gestalten Sie feste mit Demenzkranken!**

Erfahren Sie, wie Familien im Saarland gemeinsame Adventsrituale mit Demenzerkrankten gestalten können, um wertvolle Erlebnisse zu schaffen.

**Saarland, Deutschland** - Die Adventszeit ist für viele Menschen eine Zeit der Besinnung und Gemeinschaft, doch für etwa 23.000 an Demenz erkrankte Senioren im Saarland bringt sie besondere Herausforderungen und Chancen. Anne Staut berichtet, dass das Feiern von alten Traditionen, wie das gemeinsame Plätzchenbacken oder das Singen von Weihnachtsliedern, Betroffenen die Möglichkeit gibt, sich weiterhin in ihre Familien einzubringen. Es ist wichtig, dass die Angehörigen Aufgaben verteilen und den Demenzkranken die Gelegenheit geben, aktiv teilzunehmen, anstatt die perfekte Ausführung des Rituals anzustreben.

### **Gemeinsame Erlebnisse als Schlüssel zur Teilhabe**

Andreas Sauder, Leiter der Landesfachstelle Demenz im Saarland, hebt hervor, dass das Einbinden von demenzerkrankten Personen in festliche Aktivitäten sowohl deren Stimmung hebt als auch den Angehörigen zugutekommt. Verborgene Erinnerungen können durch vertraute Lieder oder die Dekoration der Wohnung wachgerufen werden. Laut Sauder können Angehörige auch die Freude am Verteilen von Geschenken wiederbeleben, indem sie den Demenzkranken diese Aufgabe übertragen. Besonders wichtig ist, den festlichen Stress gering zu halten, indem man Ruhepausen einplant und

Überforderung durch zu viele Reize vermeidet.

Tipps für ein harmonisches Weihnachtsfest gibt es auch von demenz-portal.at. Hier wird geraten, auf bewährte Familienrituale zurückzugreifen und dabei flexibel zu bleiben. Eine einfache Ausgestaltung, wie das Verwenden einfacher Rezepte beim Plätzchenbacken oder das Vermeiden von Lärm und blinkender Dekoration, sorgt für eine entspannte Atmosphäre. Auch der Kreis der Gäste sollte überlegt sein; eine intime Feier in kleiner Runde ist meist angenehmer als ein großes Familientreffen. Die Einbeziehung des/der Betroffenen, indem man ihnen kleine Aufgaben überträgt, fördert nicht nur ihr Selbstwertgefühl, sondern unterstützt auch ein harmonisches Zusammensein.

Die bewusste Gestaltung von Weihnachten und die Einbindung demenzerkrankter Angehöriger erlaubt es, diese besondere Zeit für alle Beteiligten zu einer positiven Erfahrung zu machen. Die Kombination aus traditionellen Bräuchen und angepassten Abläufen kann dazu beitragen, dass die Festtage für alle zu einem Highlight werden, in dem Gemeinschaft und Wärme im Vordergrund stehen, wie auch [tagesschau.de](https://www.tagesschau.de) und [demenz-portal.at](https://demenz-portal.at) bestätigen.

Details	
<b>Ort</b>	Saarland, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://nag-news.de">nag-news.de</a></li><li>• <a href="https://www.tagesschau.de">www.tagesschau.de</a></li><li>• <a href="https://demenz-portal.at">demenz-portal.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://die-nachrichten.at)**