

Wetterchaos in Oldenburg: Regen, Schnee und Allergie-Alarm!

Erfahren Sie, wie das Wetter in Oldenburg heute Ihre Gesundheit beeinflusst, einschließlich Pollenflug und Empfehlungen bei Wetterfühligkeit.

Oldenburg, Deutschland - Das Wetter in Oldenburg ist ein echtes Wechselbad der Gefühle! Am 19. November 2024 starten wir mit frostigen 2 Grad in den Tag, während die Temperaturen tagsüber auf eisige 1 °C sinken. Und das ist noch nicht alles: Regen und Schnee sind angesagt, mit einer Niederschlagswahrscheinlichkeit von 100 %. Ein frischer Wind bläst mit bis zu 23 km/h, während der UV-Index mit 0,23 im niedrigen Bereich bleibt. Sonnenaufgang ist um 07:11 Uhr, und der Sonnenuntergang wird um 16:11 Uhr erwartet.

Doch auch der folgende Tag, der 20. November, bringt keine Besserung. Die Temperaturen beginnen bei 1 Grad und erreichen maximal 4 °C. Auch hier ist mit Regen und Schnee zu rechnen, und der Wind wird noch kräftiger, mit Geschwindigkeiten bis zu 33 km/h. Der UV-Index steigt leicht auf 0,48. Sonnenaufgang ist um 08:11 Uhr, und der Sonnenuntergang bleibt gleich bei 16:11 Uhr.

Biowetter und Gesundheit

Das Biowetter zeigt eine alarmierende Gefährdung für die Gesundheit! Während des Vormittags sind die meisten Menschen nur leicht betroffen, doch am Nachmittag steigen die Risiken für Herz-Kreislauf-Beschwerden, Kopfschmerzen und Migräne auf ein hohes Niveau. Die Empfehlungen für

Wetterföhliche sind klar: Bewegung im Freien ist ein Muss, um die Abwehrkräfte zu stärken und die Symptome zu lindern.

Die Pollenbelastung in Oldenburg bleibt heute erfreulicherweise auf einem Nullniveau – keine Belastung durch Erle, Birke, Roggen und Co. Doch trotz der pollenfreien Luft sollten Allergiker und wetterföhliche Menschen auf die drohenden Wetterumschwünge achten. Bleiben Sie informiert über die aktuellen Wetterbedingungen und deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit!

Details	
Ort	Oldenburg, Deutschland
Quellen	• www.news.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at