

Hilfe für die Seele: Krisendienst steht auch an Weihnachten bereit!

Erfahren Sie, wie der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern auch während der Feiertage Menschen in seelischen Krisen unterstützt.



Eichstätt, Deutschland - Die Feiertage sind oft eine Zeit der Freude, doch für viele Menschen bringen sie auch große psychische Belastungen mit sich. Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern greift diesen Sorgen auf und bietet selbst an Weihnachten Unterstützung für Menschen in seelischen Notlagen. Während die festliche Atmosphäre oftmals durch Angst und Unruhe getrübt wird, stehen die Fachkräfte rund um die Uhr bereit. Die Hilfe kann über die kostenfreie Hotline (08 00) 6 55 30 00 in Anspruch genommen werden, wo sowohl telefonische als auch vor Ort Unterstützung angeboten wird, wie auf [regionalreporter.de](https://www.regionalreporter.de) berichtet wird.

Psychische Krise an Weihnachten

Die Weihnachtszeit kann für viele Menschen ein Stressfaktor werden. Soziale Konflikte und aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen belasten besonders in dieser Zeit das seelische Wohlbefinden. Die Leitung des Krisendienstes hebt hervor, dass die aktuelle gesellschaftliche Lage, gekennzeichnet durch wirtschaftliche Unsicherheiten und geopolitische Spannungen, die psychischen Belastungen verstärkt. In diesem Kontext spielt die Kommunikation eine zentrale Rolle. Menschen, die sich öffnen und ihre Ängste teilen, finden oft eine wertvolle Stütze in schwierigen Zeiten. Die Nutzung von Dolmetscherdiensten, die Unterstützung in über 120 Sprachen anbieten, zeigt zudem, wie wichtig es ist, einen Zugang zur Hilfe zu schaffen, unabhängig von Sprachbarrieren.

Falls die telefonische Beratung nicht ausreicht, bietet der Krisendienst auch ambulante Krisenhilfe an. In akuten Fällen können kurzfristige Termine in Krisenambulanzen oder sozialpsychiatrischen Diensten vermittelt werden. Es wird geraten, nicht zu zögern, Hilfe in Anspruch zu nehmen, da oftmals bereits einige Termine ausreichend sind, um einen Weg aus der Krise zu finden. Schneider von der Krisenstelle betont, dass Angehörige eine wichtige Rolle spielen können und ermutigt dazu, sich Unterstützung zu suchen und den ersten Schritt zu wagen. Für weitere Informationen steht die Website des Krisendienstes zur Verfügung: **[krisendienste.bayern](https://www.krisendienste.bayern)**.

Details	
Vorfall	Notfall
Ort	Eichstätt, Deutschland
Quellen	• nag-news.de • www.regionalreporter.de • www.krisendienste.bayern

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at