



## Wetterwarnung für Offenbach: Allergiker aufgepasst - Pollenfrei?

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Offenbach am Main und deren Einfluss auf Ihr Wohlbefinden heute und morgen.

**Offenbach am Main, Deutschland** - In Offenbach am Main wird das Wetter heute und morgen zur Gesundheitsfrage! Am Dienstag, den 05.11.2024, starten die Offenbacher mit frostigen 4 Grad in den Tag, während die Temperaturen bis auf 10 °C klettern. Die Nacht bringt uns dann einen kühlen Rückgang auf 7 Grad. Wolken dominieren den Himmel, aber Regen bleibt aus! Ein schwacher Wind weht mit bis zu 7 km/h, und der UV-Index bleibt mit 1,11 niedrig. Sonnenaufgang ist um 07:11 Uhr, der Sonnenuntergang folgt um 16:11 Uhr.

Morgen, am Mittwoch, den 06.11.2024, dürfen sich die Bürger auf einen klaren Himmel freuen! Die Temperaturen starten bei 5 Grad und erreichen bis zu 11 °C. Auch hier bleibt es trocken, mit einem Wind von maximal 5 km/h. Der UV-Index steigt leicht auf 1,23. Sonnenaufgang bleibt gleich, ebenso der Sonnenuntergang.

### Biowetter und Gesundheitstipps

Das Biowetter zeigt heute ein gemischtes Bild: Während das allgemeine Befinden vormittags als „gering gefährdet“ eingestuft wird, verbessert sich die Lage am Nachmittag auf „unbedenklich“. Herz-Kreislauf-Beschwerden sind sowohl bei Hypotonie als auch Hypertonie heute Vormittag als „gering gefährdet“ zu bewerten, während sie am Nachmittag auf

„unbedenklich“ steigen. Auch Migräne- und Kopfschmerzanfälligkeit bleibt konstant „unbedenklich“. Die Empfehlung lautet: Bewegung im Freien zur Stärkung der Abwehrkräfte!

## **Pollenflug in Offenbach**

Gute Nachrichten für Allergiker! Die Pollenbelastung in Offenbach am Main ist heute gleich null: Erle, Birke, Roggen, Beifuss, Gräser, Hasel, Esche und Ambrosia – alle zeigen keine Belastung! Das bedeutet eine Erleichterung für viele, die unter Allergien leiden.

Für aktuelle Wetterdaten und Biowetter-Updates folgen Sie [news.de](https://www.news.de) auf sozialen Medien! Bleiben Sie informiert und gesund!

Details	
<b>Ort</b>	Offenbach am Main, Deutschland
<b>Quellen</b>	• <a href="https://www.news.de">www.news.de</a>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://die-nachrichten.at)**