



Wege aus der Vereinsamung: Seniorenbeirat Osterholz packt an!

Soziologe Janosch Schobin spricht am 20. November im Kreissenorenbeirat Osterholz über Ursachen und Wege aus der Vereinsamung.

Kreishaus, 27711 Osterholz-Scharmbeck, Deutschland -

Ein brisantes Thema steht am Mittwoch auf der Agenda des Kreissenorenbeirates Osterholz: Vereinsamung! Der renommierte Soziologe Janosch Schobin wird über die alarmierenden Ursachen und Wege aus der Einsamkeit referieren. Ein Gefühl, das nicht nur emotional, sondern auch sozial bedingt ist. Schobin erklärt, dass die Ursachen für Vereinsamung vielfältig sind – von genetischen Dispositionen bis hin zu familiären und sozialen Faktoren. Besonders in stressbelasteten Verhältnissen, wie bei Alleinerziehenden oder in Armut, kann sich eine lebenslange Anfälligkeit für Einsamkeit entwickeln.

Die Pandemie hat die Situation noch verschärft. Studien zeigen einen dramatischen Anstieg der Einsamkeitsbelastung, und die aktuellen Daten sind alarmierend. Schobin betont, dass die Einsamkeit in Deutschland seit den 1990er-Jahren zwar gesunken war, aber die Pandemie hat diese Fortschritte gefährdet. Der Soziologe beleuchtet auch, wie die Nachwirkungen des Zweiten Weltkriegs die Partnerschaftsverhältnisse beeinflussten und somit das Einsamkeitsempfinden verstärkten. Die Frage bleibt: Ist das Leben in einer Partnerschaft ein wirksamer Schutz gegen Vereinsamung? Ja, wenn die Beziehungen gut sind, aber die Voraussetzungen waren nach dem Krieg alles andere als

günstig.

Die Rolle der sozialen Medien

Ein weiterer spannender Aspekt ist die Rolle der sozialen Medien. Schobin erklärt, dass die Medien selbst nur einen geringen Einfluss haben, aber die Interaktion mit ihnen sowohl positive als auch negative Effekte mit sich bringt. Für ältere Menschen können soziale Medien eine Brücke zu den Enkeln sein, während sie für die Jugend oft zu einem verzerrten Selbstbild führen. Der exzessive Konsum kann dazu führen, dass man sich mit anderen vergleicht und das eigene Leben als unzureichend empfindet.

Am Mittwoch, den 20. November, wird Schobin im Kreishaussitzungsraum um 14 Uhr über Wege aus der Vereinsamung sprechen. Ein Thema, das uns alle betrifft und zum Nachdenken anregt. Die Sitzung verspricht spannende Einblicke in ein gesellschaftliches Phänomen, das nicht ignoriert werden kann!

Details	
Ort	Kreishaus, 27711 Osterholz-Scharmbeck, Deutschland
Quellen	• www.weser-kurier.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at