



Wetterwarnung für Cottbus: Regen und Pollenflug im November!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Cottbus und wie das Wetter Ihre Gesundheit beeinflussen kann.

Cottbus, Deutschland - In Cottbus erwartet die Bevölkerung heute, am 17. November 2024, ein trüber und regnerischer Tag! Die Temperaturen starten bei kühlen 6 Grad und erreichen nur bescheidene 7 Grad. Der Regen wird unaufhörlich sein, mit einer Niederschlagswahrscheinlichkeit von satten 100%! Dazu bläst ein frischer Wind mit Geschwindigkeiten von bis zu 32 km/h. Der UV-Index bleibt mit 0,32 im niedrigen Bereich – also keine Gefahr für Sonnenanbeter!

Morgen, am 18. November, wird es nicht viel besser: Die Temperaturen sinken auf frische 4 Grad und bleiben den ganzen Tag über auf diesem Niveau. In der Nacht wird es noch kälter – nur 2 Grad! Die Wolken werden dominieren, während der Wind weiterhin frisch weht, mit bis zu 33 km/h. Der UV-Index bleibt mit 0,71 ebenfalls niedrig. Sonnenaufgang und -untergang bleiben konstant bei 07:11 Uhr und 16:11 Uhr.

Gesundheitliche Auswirkungen und Empfehlungen

Das Biowetter in Cottbus zeigt heute ein gemischtes Bild. Während der Vormittag mit einer geringen Gefährdung für Herz-Kreislauf-Beschwerden beginnt, verbessert sich die Situation am Nachmittag. Allergiker sollten jedoch aufpassen: Die Pollenbelastung ist heute minimal, was für viele eine

Erleichterung darstellt. Dennoch sind einige gesundheitliche Beschwerden wie Kopfschmerzen und Migräne möglich. Die Empfehlung lautet: Vermeiden Sie ungewohnte Aktivitäten und schonen Sie sich!

Die aktuellen Wetterbedingungen sind nicht nur für Allergiker von Bedeutung. Die frische Brise und die kühlen Temperaturen können auch das allgemeine Wohlbefinden beeinflussen. Achten Sie auf Ihr Herz-Kreislauf-System und passen Sie Ihre Aktivitäten entsprechend an. Bleiben Sie informiert und schützen Sie sich vor den Launen des Wetters!

Details	
Ort	Cottbus, Deutschland
Quellen	• www.news.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at