

Lebensmittel retten: Cottbus ruft zur Abfallvermeidung auf!

Die „Woche der Abfallvermeidung“ vom 16. bis 24. November 2024 thematisiert Lebensmittelverschwendung und nachhaltigen Umgang mit Ressourcen.

Cottbus, Deutschland - Die „Europäische Woche der Abfallvermeidung“ steht vor der Tür und bringt ein wichtiges Thema auf den Tisch: Lebensmittelverschwendung! Vom 16. bis 24. November 2024 dreht sich alles um das Motto „Bis zum letzten Krümel: Lebensmittel sorgsam verwenden“. In Cottbus/Chóśebuz wird die Abfallwirtschaft aktiv, um die Bürgerinnen und Bürger dazu zu bewegen, beim Einkauf und Verbrauch von Lebensmitteln bewusster zu handeln und Reste kreativ zu verwerten. Denn die Zahlen sind alarmierend: Pro Kopf landen in Deutschland jährlich 79 Kilogramm Lebensmittel im Müll!

Das hat nicht nur wirtschaftliche, sondern auch gravierende Umweltfolgen. Bei der Produktion von Lebensmitteln werden immense Mengen an Wasser, Land und Energie verbraucht, was die Biodiversität gefährdet. Um dem entgegenzuwirken, bietet Cottbus eine kostenlose Biotonne an, in die abgelaufene oder ungenießbare Lebensmittel entsorgt werden können. Anmeldungen sind unter www.cottbus.de/biotonne möglich.

Tipps zur Vermeidung von Lebensmittelverschwendung

Die Woche der Abfallvermeidung soll auch dazu dienen, die Ursachen der Lebensmittelverschwendung zu beleuchten und

Lösungen aufzuzeigen. Hier sind einige einfache Tipps, um den eigenen Lebensmittelverbrauch zu optimieren: Erstellen Sie eine Einkaufsliste, um Impulskäufe zu vermeiden, und setzen Sie auf lokale sowie saisonale Produkte. So unterstützen Sie nicht nur die heimische Wirtschaft, sondern reduzieren auch den CO₂-Ausstoß durch kürzere Transportwege.

Die richtige Lagerung ist ebenfalls entscheidend: Gemüse wie Karotten und Kürbis sollten im Gemüsefach aufbewahrt werden, während Obst am besten außerhalb des Kühlschranks lagert, um überflüssige Feuchtigkeit zu vermeiden. Reste können in neuen Gerichten verwertet werden – denken Sie an Brotreste für Semmelbrösel oder Kuchen aus Keksresten! Nutzen Sie zudem Lebensmittelretter-Apps, um Produkte kurz vor Ablauf zu retten und der Tonne zu entziehen.

Details	
Ort	Cottbus, Deutschland
Quellen	• www.cottbus.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at