

Babyschwimmen: Spaß und Sicherheit im Wasser für die Kleinsten!

Im Lienzner Dolomitenbad lernen Eltern und Babys bei „Goldfische“-Kursen spielerisch den Umgang mit Wasser und fördern die Entwicklung.

Lienzner Dolomitenbad, 9900 Lienz, Österreich - Im Lienzner Dolomitenbad läuft das Wasser für die Kleinsten! Am 25. Februar 2025 fanden sich Lara und ihre Tochter Mia, gemeinsam mit zahlreichen anderen Familien, zum beliebten Babyschwimmkurs „Goldfische“ ein. Während die Eltern ihre Badesachen und Babyschalen vorbereitet hatten, erklang ein fröhliches Lied zur Begrüßung. „Wir singen, damit die Kinder Spaß haben“, erklärt Tanja Goller, eine der Kursleiterinnen. Hier, wo maximal zwölf Babys gleichzeitig planschen, erfahren die Kleinen spielerisch die Freude am Wasser, während ihre Mütter und Väter ihnen die notwendige Sicherheit bieten. Die Einheiten bestehen aus verschiedensten Übungen, die von einem entspannt-plauschigen Tauchgang bis hin zu ersten Selbststrettingsversuchen am Beckenrand reichen.

Die faszinierende Welt des Wassers erkunden

Die Trainerinnen Tanja und Elisabeth verwenden Puppen zur Demonstration und führen die Eltern an die spezielle Art der Wassergewöhnung heran. Diese geht über das bloße Planschen hinaus und fördert die motorischen und sozialen Fähigkeiten der Babys. Dabei werden die Kinder schrittweise an das Element Wasser gewöhnt, sie lernen, sich festzuhalten und das Gefühl für den Wasserraum zu entwickeln. Am Ende des Kurses sind alle

mit einem letzten Singkreis versammelt, bevor sich die fröhlichen Familien wieder auf den Heimweg machen, um auf den nächsten Termin im April zu warten, wie **dolomitenstadt.at** berichtete.

Doch nicht nur in Lienz weiß man, wie man Babys ins Wasser einführt! Die Baby- und Kleinkinderschwimmkurse in Berlin bieten von besonderem Interesse, dass auch hier die Motorik und Balance der Kleinsten gefördert wird. In der **Berliner Kinder-Schwimmschule** lernen Babys bis zu 1,5 Jahren spielerisch den Umgang mit Wasser und entwickeln ihre Fähigkeiten, sich eigenständig im Element zu bewegen, während die Eltern ihnen zur Seite stehen. Hier werden durch gezielte Übungen, wie das Springen vom Beckenrand und kleine Tauchabenteuer, die ersten Grundlagen des Schwimmens gelegt.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Lienzer Dolomitenbad, 9900 Lienz, Österreich
Quellen	• www.dolomitenstadt.at • berlinerkinderschwimmschule.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at