

JolinchenKids: Zehn Jahre für gesunde Kinder in der KiTa!

Das Jubiläum von JolinchenKids in Kaufbeuren feiert gesunde Kindererziehung und neue Wege der Gesundheitsförderung in KiTas.

Kaufbeuren, Deutschland - Ein bemerkenswerter Anlass wurde kürzlich in Kaufbeuren gefeiert: das zehnjährige Jubiläum des Gesundheitsprogramms „JolinchenKids – Fit und gesund in der KiTa“. Diese Initiative, die von der AOK ins Leben gerufen wurde, hat über ein Jahrzehnt hinweg die gesundheitliche Bildung von Kindern bis zu sechs Jahren gefördert. Gesundheitsexpertin Martina Zollitsch von der AOK Kaufbeuren-Ostallgäu berichtete, dass das Programm bereits 2840 Kinder aus 45 Kindergärten und -krippen begleitet hat und 376 Erzieherinnen und Erzieher in der Gesundheitsbildung unterstützt wurden.

Die Zahlen, die für sich sprechen, zeigen, dass auch bayernweit bedeutende Erfolge erzielt wurden: 1833 Kindergärten und -krippen nahmen an dem Programm teil, wovon 126.670 Kindergartenkinder und ihre Eltern profitierten. Dieses Engagement zeigt, wie wichtig die gesundheitliche Erziehung in der frühkindlichen Entwicklung ist.

Jolinchen als motivierende Figur

Das sympathische Drachenkind Jolinchen spielt eine zentrale Rolle im Programm. Es ermutigt die Kinder spielerisch, sich regelmäßig zu bewegen und sich gesund zu ernähren. Dabei steht nicht nur die körperliche Gesundheit im Vordergrund,

sondern auch die Förderung der psychischen Widerstandsfähigkeit. „Jugendliche entwickeln so ein besseres seelisches Wohlbefinden“, erklärte Zollitsch.

Zur Feier des Jubiläums wurde ein Geburtstagslied für Jolinchen komponiert. Dieses Lied soll die Inhalte von „JolinchenKids“ aufgreifen und Freude bereiten. „Wir wünschen uns, dass die Kinder das Lied auch bei ihren eigenen Geburtstagsfeiern verwenden können. Einfach den Namen Jolinchen durch den Namen des Geburtstagskindes ersetzen, und das Lied wird zu einem persönlichen Ständchen“, so Zollitsch weiter.

Inklusion der Erzieher und Eltern

Eines der herausragenden Merkmale von „JolinchenKids“ ist die Einbeziehung der Erzieherinnen und Erzieher in das Programm. Durch spezielle Workshops sowie Kurs- und Beratungsangebote werden Hilfestellungen angeboten, um das körperliche und seelische Wohlbefinden der Fachkräfte zu steigern. Dies zeigt, dass die Gesundheit aller Beteiligten eine hohe Priorität hat.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die aktive Einbindung der Eltern. „Wir legen Wert darauf, dass die Kinder das bei JolinchenKids Erlernte auch im familiären Umfeld umsetzen“, machte Zollitsch deutlich. Diese integrative Herangehensweise fördert ein gesundes Lebensumfeld für die Kinder und verstärkt die Wirkung des Programms über die Kita hinaus.

Die Kosten für dieses wertvolle Programm werden von der AOK Kaufbeuren-Ostallgäu übernommen, sodass den teilnehmenden Einrichtungen keine finanziellen Belastungen entstehen. Diese Unterstützung ermöglicht es den Kindergärten, sich voll und ganz auf die gesundheitliche Bildung und Förderung der Kinder zu konzentrieren.

Für Interessierte, die mehr über „JolinchenKids – Fit und gesund in der KiTa“ erfahren möchten, steht Martina Zollitsch von der AOK Kaufbeuren-Ostallgäu gerne zur Verfügung. Erreichbar ist

sie unter der Rufnummer 08341-431-115 oder per E-Mail an
martina.zollitsch-essenwanger@by.aok.de.

Details	
Ort	Kaufbeuren, Deutschland
Quellen	• www.wir-sind-kaufbeuren.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at