

JolinchenKids feiert 10 Jahre: Fit und gesund in der KiTa!

Das Jubiläum von JolinchenKids in Kaufbeuren feiert gesunde Kindererziehung und neue Wege der Gesundheitsförderung in KiTas.

Kaufbeuren, Deutschland - In einem festlichen Rahmen hat das Gesundheitsprogramm „JolinchenKids – Fit und gesund in der KiTa“ sein zehnjähriges Bestehen gefeiert. Dieses von der AOK initiierte Programm hat in dieser Zeit maßgeblich zu einer verbesserten gesundheitlichen Bildung von Kindern bis zu sechs Jahren beigetragen. Martina Zollitsch, Gesundheitsexpertin bei der AOK Kaufbeuren-Ostallgäu, hob hervor, dass in der Region bereits 2840 Kinder aus 45 Einrichtungen von dem Programm begleitet wurden. In ganz Bayern konnten bis heute 126.670 Kindergartenkinder und deren Eltern von „JolinchenKids“ profitieren, was die Wichtigkeit und Reichweite dieser Initiative verdeutlicht.

„Jolinchen“, das fröhliche Drachenkind, fungiert als motivierende Figur, die den Kinderalltag bereichert. Durch spielerische Aktivitäten erfahren die Kinder die Freude an Bewegung und gesunder Ernährung. Ein weiteres zentrales Anliegen ist die Förderung des psychischen Wohlbefindens, um die Resilienz der Kleinen zu stärken.

Ein besonderes Jubiläum mit Musik

Anlässlich des Jubiläums wurde ein Geburtstagslied komponiert, das die Philosophie von „JolinchenKids“ aufgreift. Dieses Lied soll nicht nur in den Kindergärten zum Einsatz kommen, sondern

kann auch bei Geburtstagsfeiern der Kinder gesungen werden. „Es ist einfach, den Namen des Geburtstagskindes einzusetzen, und schon wird das Lied ganz persönlich“, erklärt Zollitsch begeistert.

Das Programm geht jedoch weit über die Vermittlung von Wissen an Kinder hinaus. Auch die Ausbildung und Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher ist ein zentraler Punkt. So werden spezielle Workshops und Beratungsangebote bereitgestellt, die den Fachkräften helfen, ihr eigenes körperliches und seelisches Wohlbefinden zu fördern. Der Einbezug der Eltern spielt dabei eine wichtige Rolle, um die erlernten Inhalte auch im Familienalltag nachhaltig zu implementieren.

Die AOK Kaufbeuren-Ostallgäu trägt die kompletten Kosten für das Programm, wodurch den Kindergärten keine finanziellen Belastungen entstehen. Für Interessierte, die mehr über „JolinchenKids“ erfahren möchten, stehen die Kontaktdaten von Martina Zollitsch zur Verfügung. Sie kann unter der Telefonnummer 08341-431-115 oder per E-Mail unter martina.zollitsch-essenwanger@by.aok.de erreicht werden.

Insgesamt zeigt die erfolgreiche Bilanz von „JolinchenKids“ nicht nur die Bedeutung der Gesundheitsbildung in der frühen Kindheit, sondern auch die positive Entwicklung, die durch eine vereinte Anstrengung von Bildungseinrichtungen und Gesundheitsträgern erreicht werden kann. Diese Initiative bleibt ein leuchtendes Beispiel für erfolgreiche Maßnahmen zur Förderung der Kindergesundheit in Bayern.

Details	
Ort	Kaufbeuren, Deutschland
Quellen	• www.wir-sind-kaufbeuren.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at