

Baby-Sprechstunde in Wartenberg: Hilfe für frischgebackene Eltern!

Erfahren Sie alles über die offene Baby-Sprechstunde in Wartenberg: Beratung zu Schlaf und Ernährung für Eltern ohne Anmeldung.

Wartenberg, Deutschland - In Wartenberg, ein neues Licht für frischgebackene Eltern! Die offene Baby-Sprechstunde im Familienstützpunkt hat sich als unverzichtbare Anlaufstelle etabliert. Immer am ersten und dritten Montag im Monat von 9 bis 11 Uhr im Bürgerhaus sowie zusätzlich am zweiten und vierten Montag im Klinikum Erding, bietet dieses Angebot wertvolle Unterstützung für Eltern, die Fragen rund um ihre Kleinen haben.

Die Initiative wird von den erfahrenen Familienkinderkrankenschwestern Conny Lösel, Christiane Rutz und Susanne Lenar geleitet, unter der Leitung von Elisabeth Schrögmeier. „Hier muss sich niemand anmelden“, betont Schrögmeier, was die Sprechstunde besonders niederschwellig macht. Bürgermeister Christian Pröbst lobt die unkomplizierte Unterstützung des Marktes Wartenberg, der mit Räumlichkeiten und Materialien wie Waagen und Wickelauflagen zur Verfügung steht. Aktuell kommen ein bis zwei Mütter pro Sprechstunde, doch das Team hofft auf eine größere Resonanz.

Schwerpunkte: Schlaf und Ernährung

Die Fachkräfte widmen sich vor allem zwei zentralen Themen: Schlafproblemen und Ernährung. „Babys schlafen anders als Erwachsene“, erklären sie und betonen die Notwendigkeit,

individuelle Lösungen zu finden. Viele Mütter kommen oft erst, wenn sie erschöpft sind. Auch in puncto Ernährung sehen die Expertinnen Nachholbedarf. Sie helfen den Eltern, schnell zu klären, ob das Baby genug Nahrung erhält. Besonders häufig stellen Mütter Fragen zur Stillzeit, wenn sie wieder arbeiten müssen. Die Fachfrauen beruhigen: „Das Baby hält das schon aus, vier Stunden ohne die Mama.“

Zusätzlich zur Sprechstunde werden Vorträge angeboten, wie zuletzt im Wittelsbacher Saal, wo es um „Die Signale des Babys verstehen“ ging. Der nächste Vortrag am 14. November um 18 Uhr behandelt das Thema „Vom Brei zum Familientisch“. Eine Anmeldung ist erforderlich, aber die Teilnahme ist kostenfrei. Die Baby-Sprechstunde ist eine wertvolle Brücke zwischen Eltern und Fachpersonal, und die Mütter können anonym vorbeikommen, was das Angebot besonders attraktiv macht.

Details	
Ort	Wartenberg, Deutschland
Quellen	• www.merkur.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at