

## **Anne Haug: Weltrekord bei Challenge Roth - Die Triathlon-Sensation!**

Anne Haug, Weltmeisterin im Triathlon, beeindruckt mit Rekordzeit beim Challenge Roth und plant weitere Wettkämpfe 2025.

**Bayreuth, Deutschland** - Anne Haug, die derzeit erfolgreichste Langdistanz-Triathletin der Welt, hat kürzlich eine bemerkenswerte Leistung gezeigt, indem sie beim Challenge Roth eine neue Weltbestzeit aufstellte. Mit einer Zeit von 8:02:38 Stunden übertraf sie den vorherigen Rekord von Daniela Ryf, der bei 8:08:21 Stunden lag, um fast sechs Minuten. Haug, 41 Jahre alt, bewies bei diesem Rennen nicht nur ihre hervorragende Form, sondern kam auch ohne Unterstützung von Pacern nahe an die angestrebte Sub-8 Stunden-Marke heran.

Haug, die sich Mitte Dezember an der Berthold-Brecht-Schule in Nürnberg aufhielt und eine mehrwöchige Trainingspause einlegte, fungiert als „Botschafterin des Sports“ für die Bayerische Staatsregierung. Ihr Vater, ein Sportlehrer, hatte sie ermutigt, verschiedene Sportarten auszuprobieren. Ihre sportliche Karriere begann ernsthaft nach dem Abitur am Markgräfin-Wilhelmine-Gymnasium in Bayreuth und einem freiwilligen sozialen Jahr im Biathlon-Leistungszentrum in Ruhpolding.

### **Wettbewerb und Rekordlauf**

Der Wettkampf in Roth war für Haug nicht nur ein Triumph, sondern auch ein Beweis für ihre stetige Entwicklung im Triathlonsport. Sie beendete die Schwimmstrecke mit einer Zeit

von 52:37 Minuten als Zweite, nur knapp hinter Abi Bedwell. Nach der Radstrecke, die sie in 4:27:56 Stunden absolvierte, ging sie mit einem Vorsprung von fast 5:30 Minuten in die zweite Wechselzone. Haug konnte ihre Führung im folgenden Marathonlauf weiter ausbauen und beendete diesen mit einer Zeit von 2:38:52 Stunden, was die zweitbeste Marathonzeit des Tages war, nur übertroffen von Magnus Ditlev.

Haug gewann nicht nur Challenge Roth, sondern plant auch, sich auf die Ironman-Weltmeisterschaft in Nizza vorzubereiten, nachdem sie zuvor aufgrund von körperlichen Beschwerden in 2024 pausieren musste. Der Wettbewerb in Roth unterstreicht Haugs außergewöhnliche Karriere, die nicht nur durch Erfolge, wie den Gewinn des Ironman auf Hawaii 2019, geprägt ist, sondern auch durch die Herausforderungen, die sie bewältigen musste.

Nach ihrem erfolgreichen Wettkampf in Roth wird Haug ihre Saison in Lanzarote fortsetzen, wo sie optimale Trainingsbedingungen findet und ihr gekauftes Haus renoviert, um sich bestmöglich auf die kommenden Wettkämpfe vorzubereiten, wie **BR.de** berichtete. Außerdem hebt **Triathlon Magazine** hervor, dass Haug mit ihrer rekordverdächtigen Zeit in Roth einen neuen Standard im Langdistanz-Triathlon gesetzt hat. Sie beabsichtigt, 2025 erneut bei der WM in Hawaii teilzunehmen und reflektiert über die Höhen und Tiefen des Sportlerlebens.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sport
<b>Ort</b>	Bayreuth, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://nag-news.de">nag-news.de</a></li><li>• <a href="https://www.br.de">www.br.de</a></li><li>• <a href="https://triathlonmagazine.ca">triathlonmagazine.ca</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**