

Regierung steigert Bewegung für Kinder: Ein Schritt in die Zukunft!

Die österreichische Regierung erweitert die Tägliche Bewegungseinheit in Schulen, um Kinder langfristig zu fördern und gesund zu halten.



Nachrichten AG

Österreich - Heute hat die neue Bundesregierung in Österreich im Ministerrat einen bedeutenden Schritt zur Förderung der Gesundheit von Kindern beschlossen. Die Tägliche Bewegungseinheit in Kindergärten und Schulen wird nicht nur verlängert, sondern auch erweitert. SPÖ-Sportsprecher Maximilian Köllner äußerte sich erfreut über diesen Beschluss und betonte die zentrale Rolle von Bewegung für die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern. Dies berichtet **OTS**.

Die Initiative wird inmitten eines Budgetlochs fortgeführt, das von der Vorgängerregierung hinterlassen wurde. Dennoch sieht Köllner die Investition als notwendig an, da jede Minute Bewegung langfristige Vorteile für die Gesundheit mit sich bringt

und Kosten im Gesundheitssystem sparen kann. Dies zeigt die Wichtigkeit der Frühförderung in der Bewegungs- und Sporterziehung.

Zusätzliche Säule für die Tägliche Bewegungseinheit

Ein innovatives Element der erweiterten Täglichen Bewegungseinheit ist die stärkere Einbindung von Sportverbänden. Diese Maßnahme wird als positiver Schritt gewertet, da sie den Kontakt der Kinder zur Vereinswelt fördert und somit Anreiz für sportliche Aktivitäten außerhalb der Schule schafft. Köllner hebt hervor, dass dies sowohl den Vereinen als auch den ehrenamtlichen Helfern zugutekommt, die eine essentielle Rolle in der sportlichen Ausbildung der Kinder spielen.

Die BZgA hebt in ihren Informationen hervor, dass regelmäßige Bewegung nicht nur die körperliche Fitness verbessert, sondern auch konzentriertes Lernen und soziale Fähigkeiten fördert. Ein weiterer Gedanke ist, dass mehr Bewegung in der Schule nicht nur gesundheitliche Vorteile hat, sondern auch das Lernumfeld positiv beeinflusst. Auch Köllner sieht diese Verknüpfung als wichtig an und setzt sich dafür ein, dass Kinder frühzeitig an Bewegung und Sport herangeführt werden.

Langfristige Bedeutung von Bewegung

Der Ansatz, Bewegung als festen Bestandteil des Schulalltags zu integrieren, ist nicht neu, gewinnt aber durch die aktuelle Entscheidung der Bundesregierung neue Bedeutung. Laut der BZgA ist es entscheidend, Kinder bereits in der Schule zu aktiver Bewegung zu ermutigen, damit sie gesündere Verhaltensmuster entwickeln. Dies hat nicht nur Einfluss auf ihr aktuelles Wohlbefinden, sondern kann auch künftige gesundheitliche Probleme verringern.

Mit der Entscheidung für eine Tägliche Bewegungseinheit wird ein weiteres Zeichen gesetzt, dass die Förderung der Gesundheit von Kindern eine gesamtgesellschaftliche Verantwortung ist. Die Bundesregierung zeigt sich entschlossen, trotz finanzieller Herausforderungen in die Zukunft der Kinder zu investieren und ihnen eine gesunde, aktive Lebensweise zu ermöglichen. Die Initiative wird damit nicht nur als Erfolg des Bildungssektors, sondern auch als wichtiger Schritt zur Gesundheitsförderung der kommenden Generationen angesehen.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Österreich
Quellen	• www.ots.at • grundgesund.bzga.de • grundgesund.bzga.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at