

Frühjahrsputz für Körper und Seele: Tipps von Energetikerin Fuchsbauer!

Erfahren Sie von Kerstin Fuchsbauer hilfreiche Tipps zur Entgiftung und Körperarbeit beim Kneipp-Aktiv Club Gars am 10. März 2025.



Gasthaus Klackl, 3580 Gars am Kamp, Österreich - Am 10. März hatte der Kneipp-Aktiv Club Gars Besuch von der Energetikerin Kerstin Fuchsbauer, die spannende Einblicke in den Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele gab. Zahlreiche Interessierte hörten aufmerksam ihren Ausführungen über individuelle Entgiftungsprogramme, wie die Cranio Sacrale Körperarbeit und den Aderlass nach Hildegard von Bingen zu. Zudem wurde das Basenfasten thematisiert, ein Ansatz, der zur Entlastung des Körpers beitragen soll. Diese Veranstaltung fand großen Anklang und zeigt, dass viele Menschen nach alternativen Methoden zur Steigerung ihres Wohlbefindens suchen. Wie **noen.at** berichtete, wird ein weiterer Vortrag des Demenzservice Niederösterreich am 14. April um 19 Uhr im

Gasthaus Klackl stattfinden, der sich mit der Aktivierung und Beschäftigung von demenzerkrankten Menschen beschäftigt.

In einer sich zunehmend medizinisch orientierten Welt stellt sich vielen die Frage, ob alternative Heilmethoden wie die Energetik seriös und hilfreich sind. So macht sich die Unsicherheit breit – besonders wenn Schulmedizin nicht die erhoffte Besserung bringt. Menschen, die mit körperlichen Beschwerden oder innerer Unruhe kämpfen, empfinden oft eine tiefe Ratlosigkeit, während die Worte von Freunden, die positive Erfahrungen mit Energetikern gemacht haben, den Gedanken an einen Besuch neu entfachen. Fragen zur Selbstheilungskraft des Körpers werden immer lauter. Glaubt man an sich selbst und an die Fähigkeiten des eigenen Körpers, öffnet sich oft der Zugang zu alternativen Heilungsansätzen, die sowohl physische als auch emotionale Entlastung versprechen. In diesem Kontext stellt sich die Frage nach dem Glauben an alternative Therapien.

imogwieder.at bietet dazu spannende Perspektiven und lädt dazu ein, die eigene Einstellung zu hinterfragen.

Details	
Ort	Gasthaus Klackl, 3580 Gars am Kamp, Österreich
Quellen	• www.noen.at • www.imogwieder.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at