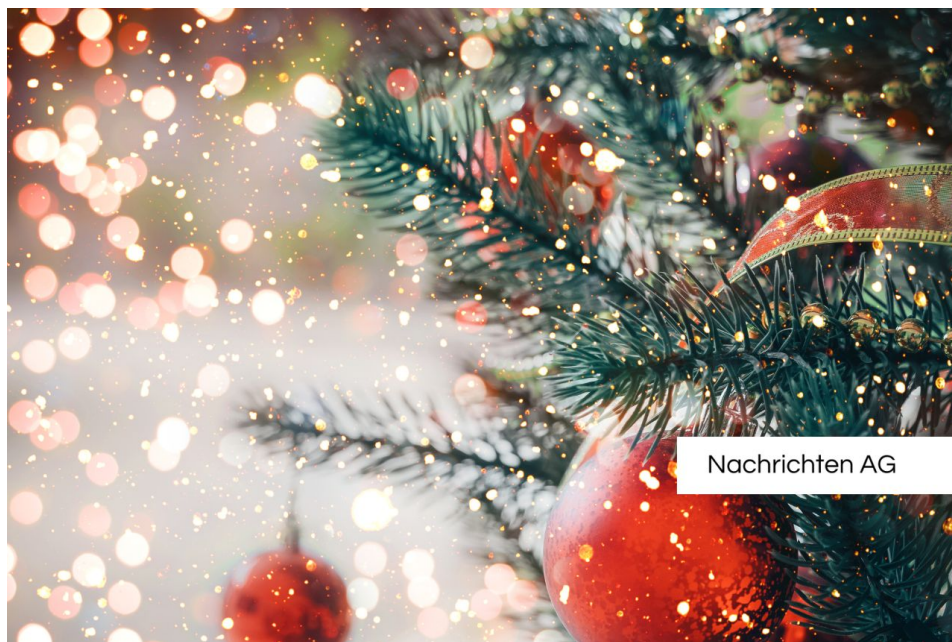


Selbsthilfe am Weihnachtsmarkt: Unterstützung für Halle in der Winterzeit!

Am 10.12.2024 informieren Selbsthilfegruppen auf dem Weihnachtsmarkt Halle über Pflege, Unterstützung und Gemeinschaft in herausfordernden Zeiten.



Halle (Saale), Deutschland - In der festlichen Stimmung des Weihnachtsmarktes in Halle (Saale) wird am 10.12.2024 ein strahlendes Zeichen der Hoffnung gesetzt! Von 10 bis 14 Uhr stehen die halleschen Selbsthilfegruppen in der Vereinshütte bereit, um über die essenzielle Rolle der Selbsthilfe in diesen herausfordernden Zeiten zu informieren. Unterstützt von der Pflegerechtsberatung der Verbraucherzentrale, beleuchtet die Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Pflege Halle-Saalekreis die Themen Pflege und Selbsthilfe, die für viele Menschen von großer Bedeutung sind.

Die kalte Jahreszeit bringt nicht nur festliche Stimmung, sondern auch Herausforderungen wie Einsamkeit und Winterdepression mit sich. Gerade in unserer Universitätsstadt spüren junge Menschen den Druck, im Studium oder Beruf zu bestehen. Einsparungen bei Sozialleistungen belasten pflegende Angehörige enorm. Hier kommen die Selbsthilfegruppen ins Spiel! Sie bieten einen wertvollen Raum, um Sorgen zu teilen, Unterstützung zu finden und Gemeinschaft zu erleben. Von 14 bis 18 Uhr informiert die Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis über gesundheitsbezogene und junge Selbsthilfeangebote, die helfen, den Stress des Alltags zu bewältigen.

Ein Lichtblick für die Seele

Der Austausch mit Gleichgesinnten kann Wunder wirken! Die Selbsthilfekontaktstellen bieten ein Netzwerk, das nicht nur informiert, sondern auch aktiv in den Dialog mit den Betroffenen tritt. Der Stand auf dem Weihnachtsmarkt ist die perfekte Gelegenheit, um mehr über die Möglichkeiten der Selbsthilfe zu erfahren und wertvolle Maßnahmen zur Stressbewältigung und persönlichen Entlastung kennenzulernen. Nutzen Sie diese Chance, um sich inspirieren zu lassen und neue Wege zu finden, die Herausforderungen des Lebens zu meistern!

Details	
Ort	Halle (Saale), Deutschland
Quellen	• dubisthalle.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at