



Wetterwarnung für Minden: Regen und Pollenflug im Dezember!

Erfahren Sie, wie das Wetter in Minden heute Ihre Gesundheit beeinflusst, inklusive Pollenflug- und Biowetter-Vorhersage.

Minden, Deutschland - In der Region Minden erwartet uns heute ein regnerischer Donnerstag, der die Gemüter aufwühlen könnte! Mit Temperaturen, die am Morgen bei frostigen 3 Grad beginnen und tagsüber auf 5 Grad steigen, ist der Himmel über Minden von grauen Wolken verhangen. Die Niederschlagswahrscheinlichkeit? Unglaubliche 100%! Ein frischer Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 28 km/h sorgt zusätzlich für ungemütliche Verhältnisse. Der UV-Index bleibt mit 0,43 im niedrigen Bereich, also Sonnencreme können Sie getrost im Schrank lassen!

Doch auch der Freitag bringt keine Besserung: Die Temperaturen klettern am Morgen auf 7 Grad, bevor sie wieder auf 5 Grad fallen. Auch hier ist mit 100 % Wahrscheinlichkeit mit Regen zu rechnen, und der Wind wird sogar noch kräftiger – bis zu 38 km/h! Die Sonne wird sich nur kurz blicken lassen, denn der Sonnenaufgang bleibt bei 08:12 Uhr, während der Sonnenuntergang bereits um 16:12 Uhr stattfindet.

Biowetter und Gesundheit

Wie wirkt sich das Wetter auf Ihre Gesundheit aus? Das Biowetter in Minden zeigt eine durchwachsene Bilanz: Herz-Kreislauf-Beschwerden, Kopfschmerzen und sogar Asthma könnten heute und morgen verstärkt auftreten. Die allgemeine

Befindlichkeit wird als mäßig eingeschätzt, mit einer geringen Gefährdung für viele. Besonders bei rheumatischen Beschwerden und Asthma sollten Sie auf angemessene Bekleidung im Freien achten!

Die Pollenbelastung bleibt erfreulicherweise niedrig – für Allergiker gibt es heute keine Belastung durch Erle, Birke, Roggen und Co. Das ist eine kleine Erleichterung in dieser regnerischen Zeit! Bleiben Sie also informiert und schützen Sie sich vor den Launen des Wetters, während Sie die aktuellen Entwicklungen in Ihrer Region verfolgen!

Details	
Ort	Minden, Deutschland
Quellen	• www.news.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at