

Wetterfühligkeit in Heilbronn: So beeinflusst das Biowetter Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie die aktuelle Wettervorhersage und Pollenflug für Heilbronn am 11. Dezember 2024 sowie Gesundheitstipps bei Wetterfühligkeit.

Heilbronn, Deutschland - In Heilbronn bringt der heutige Tag, der 11. Dezember 2024, ungemütliches Wetter mit sich. Die Temperaturen steigen kaum über 4 °C und fallen nachts auf 3 °C. Bei überwiegender Bewölkung bleibt es trocken, doch der Wind weht schwach mit Geschwindigkeiten von bis zu 14 km/h. Wie **news.de** berichtet, ist der UV-Index heute mit 0,7 im niedrigen Bereich, was einer guten Nachricht für alle Sonnenanbeter entspricht. Am 12. Dezember geht es nicht viel besser weiter; die Temperaturen schwingen sich von 0 °C in der Früh auf maximal 4 °C tagsüber, während auch hier Niederschläge gänzlich ausbleiben.

Wettervorhersage und Biowetter für Heilbronn

Die aktuelle Biowetterlage zeigt ein gemischtes Bild für die Gesundheit. Laut **meteoblue.com** ist die Kältereizbelastung in den kommenden Tagen gering, doch aufgrund des feuchten Wetters kann es bei empfindlichen Personen zu Beschwerden im Herz-Kreislauf-System kommen. Personen mit Bluthochdruck oder rheumatischen Erkrankungen wird geraten, aufregende Aktivitäten im Freien zu meiden und auf angemessene Bekleidung zu achten.

Die Pollenbelastung stellt heute keine große Gefahr dar, insbesondere bei Erle, Birke, Roggen und co. Alle genannten Pollen haben eine geringfügige bis keine Belastung angezeigt. Die Wetterbedingungen werden voraussichtlich in den nächsten Tagen weitgehend trocken bleiben, mit nur lokalen Frostproblemen in höheren Lagen und der Möglichkeit von Glätte durch überfrierende Nässe.

Details	
Ort	Heilbronn, Deutschland
Quellen	• nag-news.de • www.news.de • www.meteoblue.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at