

## Schnupfen, Niesen, Husten: Welche Infektionskrankheit hast du?

Erfahren Sie, welche Atemwegserkrankung Ihre Symptome verursachen könnte: Schnupfen, Husten oder Fieber? Experten geben Tipps, wann ein Arztbesuch notwendig ist und wie man sich schützt.

Willkommen zur Saison der Winterviren. In den meisten Teilen der Vereinigten Staaten steigen die Fälle von akuten Atemwegserkrankungen, Covid-19 und saisonaler Grippe laut den **US Centers for Disease Control and Prevention** an. Notaufnahmebesuche wegen Grippe und respiratorischem Synzytialvirus (RSV) sind sehr hoch. Während die Zahl der Covid-19-Fälle, die zu Notaufnahmen führen, noch niedrig ist, steigen sie bereits, und Abwasseruntersuchungen zeigen hohe Corona-Viruswerte.

### Erkennung von Infektionskrankheiten

Wie kann man herausfinden, welche Infektionskrankheit man hat? Hängt es von der Erkrankung, den Symptomen oder den Eigenschaften der betroffenen Person ab? Und wie finden Menschen heraus, was sie tun sollten — sollten sie ihren Hausarzt, eine Notfallpraxis oder die Notaufnahme eines Krankenhauses aufsuchen?

### Steigende Fälle von Noroviren

Vor diesem Hintergrund nehmen auch die Fälle von **Noroviren**, die zu gastrointestinalen Beschwerden führen, zu. Auch andere ansteckende Krankheiten, darunter Erkältungsviren und

Bakterien, die Angina verursachen, sind momentan verbreitet.

## **Wann sollten Tests durchgeführt werden?**

Um diese Fragen zu klären, sprach ich mit Dr. Leana Wen, einer Notärztin und klinische Professorin an der George Washington University. Sie war zuvor Gesundheitskommissarin in Baltimore.

### **CNN: Wie sollten kranke Menschen entscheiden, wann sie sich testen lassen sollten, um herauszufinden, an welcher Krankheit sie leiden?**

**Dr. Leana Wen:** Ich würde diese Frage damit angehen, darüber nachzudenken, ob sich Ihr Verhalten für sich selbst oder für Ihre kranken Angehörigen ändern würde, wenn Sie den spezifischen Erreger kennen würden. Ihre Maßnahmen hängen vom Erreger, dem Alter der Person, ihren chronischen Erkrankungen und der Art der Symptome ab.

## **Atmungswegserkrankungen im Fokus**

Beginnen wir mit Atemwegserkrankungen. Die meisten gesunden Personen mit milden Symptomen wie laufender Nase, Verstopfung und Müdigkeit benötigen keine medizinische Versorgung. Mehr als **200 Viren** verursachen die Erkältung, was höchstwahrscheinlich die Ursache dieser Symptome ist.

Selbst wenn diese gesunden Personen mit milden Symptomen Covid-19 oder Influenza haben, würden sie wahrscheinlich nicht für eine antivirale Behandlung in Frage kommen. Sie könnten sich Schnelltests für Covid-19, Influenza oder beide besorgen, wenn sie wissen möchten, ob sie diese zwei Viren haben. Allerdings würde dieses Wissen die klinische Behandlung nicht wirklich verändern. Die Empfehlung bliebe symptomatische Behandlung: Ruhe, viel Flüssigkeit und rezeptfreie Medikamente wie Paracetamol und Ibuprofen zur Linderung von Fieber und Gliederschmerzen.

## **Besondere Risikogruppen benötigen Tests**

Für einige Menschen bleibt Testen jedoch wichtig. Personen, die ein höheres Risiko für schwere Erkrankungen durch Covid-19 und Influenza haben, sollten sich sofort testen lassen, wenn ihre Symptome beginnen, damit sie schnell mit antiviralen Medikamenten behandelt werden können. Zu den gefährdeten Gruppen gehören ältere Menschen und Personen mit chronischen Erkrankungen. Diese Personen sind auch einem höheren Risiko für schwere Folgen aufgrund von Influenza ausgesetzt. Beispielsweise gelten **schwängere Frauen** als besonders anfällig für Komplikationen durch die Grippe.

Die Schwere der Krankheit spielt aus mehreren Gründen ebenfalls eine Rolle. Bei Grippe wird eine antivirale Behandlung empfohlen für diejenigen, die **sehr schwer an Influenza erkrankt** sind, selbst wenn sie keine Risikofaktoren haben. Wenn jemand sehr krank ist, könnte er auch eine andere Erkrankung haben. Vielleicht handelt es sich nicht um eine einfache Erkältung, sondern um eine bakterielle Pneumonie, die Antibiotika erfordert. Oder vielleicht beginnt es mit einer Erkältung, die sich dann zu einer Pneumonie entwickelt.

Wenn jemand einen sich verschlechternden Husten, anhaltend hohe Fieber und andere besorgniserregende Symptome wie Brustschmerzen, Bauchschmerzen und Atemnot hat, sollte er medizinische Hilfe suchen, um diese Symptome zu behandeln und die zugrunde liegende Ursache zu klären. Wenn die Symptome nach fünf bis sieben Tagen nicht besser werden, ist es ebenfalls sinnvoll, den Arzt zu kontaktieren.

## **Gastrointestinale Symptome und deren Bedeutung**

**CNN: Was ist mit Menschen, die andere Symptome wie Magenbeschwerden haben? Müssen sie getestet werden?**

**Wen:** Die Mehrheit der Menschen mit Durchfall, Erbrechen und Bauchkrämpfen leidet an **viral bedingter Gastroenteritis**, die durch das sehr ansteckende Norovirus verursacht wird. Diese Krankheit tritt plötzlich auf und ist sehr unangenehm, aber die überwiegende Mehrheit erholt sich innerhalb weniger Tage vollständig. Es gibt keine spezifische Behandlung, und in der Regel wird keine Testung empfohlen, um die Diagnose zu bestätigen.

Es gibt jedoch Ausnahmen. Wenn jemand anhaltende Symptome wie Durchfall und Erbrechen hat, Fieber entwickelt oder starke Bauchschmerzen hat, könnte es sein, dass es sich nicht um das übliche Norovirus handelt. Vielleicht hat er eine bakterielle Infektion und benötigt Antibiotika. Vielleicht ist es auch gar keine Infektion, sondern könnte auf eine Blinddarmentzündung hinweisen. In solchen Fällen sollte ein Arzt konsultiert werden, um herauszufinden, ob eine zusätzliche Untersuchung und Testung notwendig sind.

## **Besondere Aufmerksamkeit bei vulnerable Personen**

Die Schwere der Erkrankung, insbesondere bei gefährdeten Personen, ist ein weiteres Warnsignal. Säuglinge, kleine Kinder, ältere Menschen sowie Personen mit chronischen Nieren- und Herzproblemen müssen eher einen Arzt aufsuchen, um sicherzustellen, dass sie gut hydriert bleiben.

### **CNN: Auf welche weiteren Symptome sollten Menschen achten, um zu bestimmen, ob sie getestet werden müssen?**

**Wen:** Wenn Ihr Kind Halsschmerzen und Fieber hat, suchen Sie einen Arzt auf, um zu sehen, ob es an **Streptokokken-Angina** leidet. Es braucht Antibiotika, um Komplikationen zu vermeiden, die mit den Gruppe-A-Streptokokken-Bakterien, die Halsschmerzen verursachen, verbunden sind. Viele Fälle von Halsschmerzen sind viral bedingt und erfordern keine

spezifische Behandlung. Daher ist es wichtig, zwischen viralen und bakteriellen Ursachen von Halsschmerzen zu unterscheiden. Ärzte können manchmal auch aufgrund von Symptomen unterscheiden, obwohl manchmal auch ein Streptest durchgeführt wird.

## **Ärztliche Versorgung: Wann wohin?**

### **CNN: Wie sollten Menschen darüber nachdenken, wann sie in welchem Bereich – Hausarzt, Notfallpraxis oder Notaufnahme – gehen sollten?**

**Wen:** Ich würde hier über drei Faktoren nachdenken.

- Erstens, wenn Sie einen Hausarzt haben, wie gut ist der Zugang zu ihm? Einige Menschen können ihren Arzt oder einen anderen Praktiker in derselben Praxis rund um die Uhr erreichen. Das ist großartig, und in den meisten Fällen lohnt es sich, diesen zu kontaktieren, um Rat zu den nächsten Schritten einzuholen. Vielleicht könnte es sogar eine Terminvereinbarung am selben Tag, persönlich oder virtuell, geben. Wenn möglich, ist es immer am besten, den Anbieter zu sehen, der Sie und Ihre medizinische Geschichte kennt.
- Zweitens, wie schwer ist die Erkrankung? Wenn jemand sehr besorgniserregende Symptome hat, wie Brustschmerzen, Atemnot, Taubheitsgefühl oder Schwäche in einem Arm oder Bein, sollte er sofort in die Notaufnahme gehen. Auf der anderen Seite kann jemand, der sich nicht wohlfühlt, aber seine Symptome schon seit einiger Zeit bestehen, sein Hausarzt kontaktieren, um die nächsten Schritte zu klären. Wenn er den Anbieter nicht leicht erreichen kann und nicht warten möchte, kann er eine Notfallpraxis aufsuchen.
- Drittens, gehören Sie zu einer Gruppe von Personen, die als besonders verletzlich gelten? Säuglinge, schwangere Frauen, ältere Menschen und Personen mit chronischen Erkrankungen sind zusätzlichen Risiken für schwere

Erkrankungen ausgesetzt. Patienten und deren Familien sollten einen Plan haben. Beispielsweise sollten schwangere Frauen wissen, ob ihr erster Anruf an ihren Frauenarzt gehen sollte und wo sie medizinische Versorgung erhalten können. Eltern von Neugeborenen und kleinen Kindern sollten ebenfalls wissen, wie sie ihren Kinderarzt erreichen können. Im Notfall müssen sie wissen, zu welchem spezifischen Ort sie gehen sollten, da nicht alle Notfallpraxen oder Notaufnahmen Spezialisten haben, die auf die Behandlung von kleinen Kindern spezialisiert sind. Personen mit bestimmten Erkrankungen, wie Krebspatienten unter Chemotherapie oder Menschen, die ein Organ transplantiert bekommen haben, sollten besonders wachsam sein und wissen, wo sie medizinische Hilfe erhalten können, die auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

## **Präventive Maßnahmen zur Infektionsvermeidung**

**CNN: Welche präventiven Maßnahmen können Menschen ergreifen, um ihr Risiko zu verringern, ansteckende Krankheiten zu fangen und zu übertragen?**

**Wen:** Es ist nicht einfach, während der Saison der Winterviren Infektionen zu vermeiden, aber Menschen können Maßnahmen ergreifen. Jeder sollte regelmäßig die Hände mit Seife und Wasser waschen, und wenn Seife und Wasser nicht verfügbar sind, Händedesinfektionsmittel verwenden. Personen, die besonders gefährdet sind, schwer zu erkranken, sollten in Betracht ziehen, ihre Kontakte zu anderen zu reduzieren. Sie sollten in überfüllten, geschlossenen Räumen eine hochwertige Maske tragen und Angehörige oder Freunde, die Symptome zeigen, bitten, sich bis zur Genesung fernzuhalten.

Details

**Quellen**

• [edition.cnn.com](https://edition.cnn.com)

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://die-nachrichten.at)**